



# Achillea

FREIBURGER HEILPFLANZENGARTEN E.V.

NEWSLETTER Nr. 1-2024 \* Achillea - Freiburger Heilpflanzengarten e.V.

\*\*\*\*\*

"Die Natur kreiert nicht ohne Bedeutung"  
Aristoteles

Liebe Menschen mit Interesse am Achillea Heilpflanzengarten!

Nach Aristoteles heißt das natürlich auch, dass jede und jeder Einzelne von uns von Bedeutung ist, im schöpferischen Miteinander. Wir sind als Individuen und als Teile des Großen Ganzen wichtige Lebewesen.

Am Beispiel des Heilpflanzengartens wird deutlich, wie wir alle gemeinsam essenziell wirken. Da sind die Ideengeber\*innen, die aktiv Mitwirkenden, die vielen unterstützenden Mitglieder und Nicht-Mitglieder und natürlich die unterschiedlichen Pflanzen selbst mit ihren Nachbarn, den Insekten und Tieren auf, über und innerhalb der Erde. Alles fügt sich zusammen, als ein wunderbares Werk, hier: der Achillea Heilpflanzengarten.

Dafür möchten wir an dieser Stelle allen Mitgliedern, Gartengeniesser\*innen und aktiv Helfenden einen großen Dank aussprechen, dass ihr so seid, wie ihr seid: Ein wertvoller Teil eines außergewöhnlich schönen Fleckchens Erde. Und wir feiern dieses Jahr wieder mit dem Trommelfest am 21. Juli und dem Suppenfest am 29. September!

Dies ist unser erster Newsletter von und für den Heilpflanzengarten. Die Überlegung war, wie wir digital mehr in Erscheinung treten könnten. Die Homepage alleine meinten wir, sei inzwischen zu wenig. Wir gestalten den Newsletter zunächst technisch sehr einfach, damit diese Aktion auch handhabbar und finanzierbar bleibt. Wir sind bereits auf [Instagram](#) als "achilleagarten", sowie bei [Facebook](#) als "Hortus achilleae - Achillea-Garten" aktiv.

Der Newsletter soll während der Gartensaison von ca. März bis ca. Oktober etwa ein Mal im Monat erscheinen und über die Termine, Veranstaltungen und mitwirkende Persönlichkeiten informieren. Wir würden uns freuen, einen breit gefächerten Verteiler aufbauen zu können. Falls dieser Newsletter nicht erwünscht ist, bitten wir um eine kurze Antwort mit den Worten "nein danke!" in der Betreffzeile. Das Weiterleiten ist herzlich willkommen. Danke!

Die Termine für unsere Veranstaltungen findest du [hier](#).  
Im Juli 2024 bieten wir folgende Veranstaltungen an:

### Achtsam Gärtnern

mit Marga und Renate

Freitag, 5. Juli 2024 von 16 - 18 Uhr

Die Magie des Augenblicks erfahren, während wir mit Liebe und Sorgfalt jäten, säen und pflanzen. Innehalten, Ruhe finden, einfach da sein.

\* auf Spendenbasis \* keine Anmeldung erforderlich \*

### Führung: "Artenvielfalt und Heilpflanzen"

Samstag, 6. Juli 2024 von 15 - 16 Uhr

Bei einem Rundgang durch den Garten werden die verschiedenen Biotope, das Zusammenwirken von Heilpflanzen und Artenvielfalt und mögliche Maßnahmen zur Erhöhung der biologischen Vielfalt am praktischen Beispiel aufgezeigt und erläutert.

\* auf Spendenbasis \* keine Anmeldung erforderlich \*

### Führung: "Heil- und Wildkräuter im April"

Sonntag, 7. Juli 2024 von 11 - 12 Uhr

Die Heilwirkung der Pflanzen im Jahreskreis, wie sie geerntet werden und vielseitig weiterverarbeitet werden können, steht im Vordergrund dieser Führung.

\* auf Spendenbasis \* keine Anmeldung erforderlich \*

### „Der Zaubergarten“ und andere Märchen

mit Christine Dittrich und Mathilde Lang (Geige)

Sonntag, 7. Juli 2024 von 17 - 18 Uhr

Herzlich willkommen bei der „Reise“ durch geheimnisvolle Gärten und Landschaften. .

\* auf Spendenbasis \* keine Anmeldung erforderlich \*

### Singen im Garten mit Susanne

Sonntag, 14. + 28. Juli 2024 von 19 - 20:30 Uhr

Wir verbinden uns mit den Kräften des Gartens und erfreuen uns beim gemeinsamen Singen an Tönen, Klängen, Kraft- und Heilungsliedern, Bewegung und Tanz. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bei jedem Wetter! Bitte mitbringen: Sing- und Bewegungsfreude.

\* Beitrag 10 Euro \* keine Anmeldung erforderlich \*

### Trommelfest mit Christian Deichert und Freunden

Sonntag, 21. Juli 2024 von 15:30 - 17:30 Uhr

Verschiedene Trommel- und Percussiongruppen mit einem reichhaltigen Repertoire an afrikanischen und anderen Rhythmen bringen die Lebensgeister auf Trab und den Körper in Bewegung - Rhythmus und Freude garantiert.

\* Eintritt frei \*

## Öffnungszeiten

Der Garten ist offen für alle Besucher\*innen und Helfer\*innen jeden Samstag von 14 - ca. 17 Uhr.

## Du hast Lust, dich zu engagieren?

Wir suchen Dich - Mithelfer\*in & Naturliebhaber\*in -

Du bist aufgeschlossen und neugierig und hast Lust, Teil unseres Gartenteams zu werden und den Garten zu hegen und zu pflegen?

Dann ruf uns an:

Romie - 07664-40 25 77 0

Marga - 0761-45 39 454

oder komm vorbei jeweils samstags von 14 - ca. 17 Uhr.

Rückmeldungen und Anmeldung zum Newsletter gerne an [info@heilpflanzengarten.net](mailto:info@heilpflanzengarten.net)

Herzliche Grüße vom Achillea Heilpflanzengarten-Team!