

# Achillea

FREIBURGER HEILPFLANZENGARTEN E.V.

NEWSLETTER Nr. 2 | August 2024 | Achillea Freiburger Heilpflanzengarten e.V.

\*\*\*\*\*

Liebe Interessierte und Mitglieder des Achillea Heilpflanzengartens!

Herzlich willkommen zu unserem zweiten Rundbrief, der Euch weiter unten über Veranstaltungen und Wissenswertes informiert. Ihr könnt Euch auch über unsere [Webseite](#), sowie unserer Präsenz auf [Instagram](#) und [Facebook](#) inspirieren lassen. Wir freuen uns, dass sich heute Marga, eine der Hauptgründer:innen des Gartens, vorstellt. Weiterhin möchten wir auf das Ganztagesseminar hinweisen, das Ihr auch unter „Veranstaltungen“ findet: [Heilreise zur wilden Karde](#) mit Sabine Lubig.

## OFFENE GARTENWERKSTATT:

Jeden Samstag von 14 – ca. 17 Uhr.

Der Garten ist offen für alle Besucher\*innen und Helfer\*innen. Die offene Gartenwerkstatt ist das Herzstück unseres Gartens!



## ZUR PERSON:

Marga Christine Baldas-Posavac, Gründungsmitglied, bis 2018

Vorstandsmitglied. Sundram Hans-Peter Posavac, Vorstandsmitglied von 2007 bis 2018, überraschend und viel zu früh 2022 verstorben.



## Irina: Wie kamst du zum Heilpflanzengarten?

**Marga:** Manchmal gehen Visionen oder Träume in Erfüllung: Am Ende meiner Fortbildung zur Heilpflanzenfachfrau bei der Freiburger Heilpflanzenschule stand plötzlich die Vision eines Heilpflanzengartens vor meinem geistigen Auge: Ein Garten, der offen ist für alle Menschen, ein Lebensraum für viele unterschiedliche Heil- und Wildpflanzen - ein Garten der Heilung.

Völlig unerwartet ergab sich nur kurze Zeit später, im Jahre 2004, tatsächlich die Möglichkeit, ein verwildertes Grundstück ganz in der Nähe der Heilpflanzenschule zu pachten und in einen Garten umzuwandeln.

Wir, die Gründungsmitglieder, krepelten die Ärmel hoch, gründeten einen gemeinnützigen Verein und fingen an, das Gelände zu gestalten.

Mein damaliger Arbeitgeber, die Firma Binder Individuelle Gärten, stellte uns großzügig seinen Maschinenpark am Wochenende zur Verfügung. Wir waren eine Gruppe von Frauen aus der Heilpflanzenschule, aber wir brauchten auch Männer, die sich zutrauten, die Maschinen zu bedienen. Sundram (Hans-Peter Posavac), mein Mann, Ingenieur und handwerklich sehr erfahren, war schnell zu begeistern und stieg mit vollem Elan ein.

Von da an waren Sundram und ich in jeder freien Minute zusammen im Garten. Wir reduzierten unsere beruflichen Zeiten, so dass unsere ganze Kreativität in die Gestaltung des Gartens fließen konnte.

**Irina: Wie bringst du dich heute in den Garten ein?**

**Marga:** Die offene Gartenwerkstatt am Samstagnachmittag ist das Herzstück der gemeinschaftlichen Arbeit der Mitglieder. Ich liebe es, Menschen im Garten willkommen zu heißen, die Zusammenhänge zu erklären und dann zusammen anzupacken. Jäten ist meine Leidenschaft und eine große Kunst: Es braucht viel Erfahrung, die unterschiedlichen Heil- und Wildpflanzen zu unterscheiden; das gebe ich gerne weiter. Behutsam den Garten gestalten, eingreifen, wenn nötig. Wachsen lassen und liebevoll beobachten, spüren, welche Pflanzen noch rein wollen. Den ganzen Garten in seiner Vielfalt an Pflanzen, mit all den Insekten, Vögeln, Tieren, sowie großen und kleinen Menschen wahrnehmen. Dankbar sein für all die Schönheit und Harmonie.

Ich biete Führungen zu Heil- und Wildpflanzen an. Seit kurzem auch zum „Achtsamen Gärtnern“, denn das ist es, was mich wirklich erfüllt und was ich üben will: langsam und bewusst – ohne Zeitdruck – mit den Pflanzen zu kommunizieren, mit der Erde zu arbeiten, mich als Teil zu erfahren.

**Irina: Was ist dein Herzensanliegen?**

**Marga:** Möge der Garten immer mehr seine Kraft als Ort der Heilung und des Friedens entfalten und in alle Richtungen ausstrahlen.



## VERANSTALTUNGEN | August 2024:

### Jahreskreisfest: Schnitter\*innenfest --- ENTFÄLLT

Freitag, 2. August 2024 von 18 – 20:30 Uhr

#### Führung: "Artenvielfalt und Heilpflanzen"

Katharina

Samstag, 3. August 2024 von 15 - 16 Uhr

Bei einem Rundgang durch den Garten werden die verschiedenen Biotope, das Zusammenwirken von Heilpflanzen und Artenvielfalt und mögliche Maßnahmen zur Erhöhung der biologischen Vielfalt am praktischen Beispiel aufgezeigt und erläutert.

\* auf Spendenbasis \* keine Anmeldung erforderlich \*

#### Führung: "Heil- und Wildkräuter im August"

Elisabeth Baldes

Sonntag, 4. August 2024 von 11 - 12 Uhr

Die Heilwirkung der Pflanzen im Jahreskreis, wie sie geerntet werden und vielseitig weiterverarbeitet werden können, steht im Vordergrund dieser Führung.

\* auf Spendenbasis \* keine Anmeldung erforderlich \*

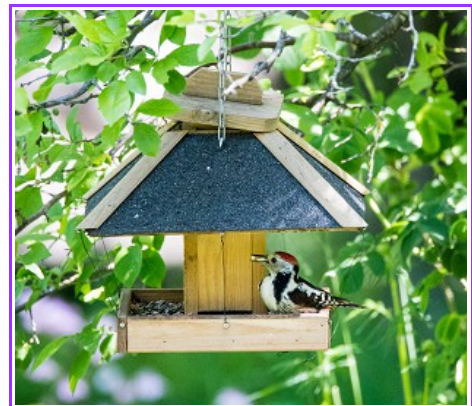
#### Singen im Garten

Susanne Koops-Krüger

Sonntag, 11. August 2024 von 19 - 20:30 Uhr

Wir verbinden uns mit den Kräften des Gartens und erfreuen uns beim gemeinsamen Singen an Tönen, Klängen, Kraft- und Heilungsliedern, Bewegung und Tanz. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bei jedem Wetter! Bitte mitbringen: Sing- und Bewegungsfreude.

\* Beitrag 10 Euro \* keine Anmeldung erforderlich \*



#### Heilreise zur wilden Karde (Ganztagesseminar | 80 Euro)

Sabine Lubig

Sonntag, 25. August 2024 von 12 - 20 Uhr

Mal-, Forschungs- und Heilreise. An diesem Tag wollen wir uns auf die Wilde Karde einstimmen. Bei den indigenen Völkern sind Heilung, Kunst, Kultur untrennbar. Hier findet das Verwandeln von Wunden in Kraft statt. Zum Abschluss wollen wir aus der wilden Karde eine Feueressenz zubereiten, die uns die nächsten Wochen unterstützen kann und hilft das Erlebte zu integrieren.

Die mitzubringende Materialienliste, die Kontaktdaten und ausführliche Informationen findest du [hier](#) auf der Achillea-Homepage.

\* Beitrag 80 Euro \* Anmeldeschluss: 18. August 2024



Du hast Lust, dich zu engagieren?

Wir suchen Dich - Mithelfer\*in & Naturliebhaber\*in  
Du bist aufgeschlossen und neugierig und hast  
Lust, Teil unseres Gartenteams zu werden und den  
Garten zu hegen und zu pflegen?

Dann ruf uns an:

Romie - 07664-40 25 77 0

Marga - 0761-45 39 454 oder komm vorbei  
jeweils samstags von 14 - ca. 17 Uhr.

Falls dieser Newsletter nicht erwünscht ist, bitten wir um eine kurze Antwort mit den Worten "nein danke!" in der Betreffzeile. Das Weiterleiten ist herzlich willkommen. Danke!

Rückmeldungen und Anmeldung zum Newsletter gerne an  
[info@heilpflanzengarten.net](mailto:info@heilpflanzengarten.net)

Herzliche Grüße vom Achillea Heilpflanzengarten-Team!