

Achillea

FREIBURGER HEILPFLANZENGARTEN E.V.

NEWSLETTER Nr. 3 | September 2024 | Achillea Freiburger Heilpflanzengarten e.V.

Liebe Interessierte und Mitglieder des Achillea Heilpflanzengartens!

Es ist September und die Kraft der Sonne nimmt zusehends ab, die Ernten werden eingeholt. Wie wunderbar!

Diesen Monat gibt es wieder zahlreiche, interessante Veranstaltungen, auf die wir nach dem Interview mit unserem Vorstand **Satyen Klaus Binder** eingehen. Ganz aktuell informieren wir euch über die Weiterentwicklung unseres **Wassermanagements**, das dieses Jahr maßgeblich erweitert wurde und weiter ausgebaut werden wird.

Eine besondere Veranstaltung findet am 22. September statt: „Wundernd durch den Garten wandeln“. Hier werden all unsere Sinne angesprochen, die uns bekanntlich von der digitalen Welt grundsätzlich unterscheiden. So wird hier eine Pflanzenbegegnung spürend möglich, jenseits vom angelernten Wissen. Eine gute Übung findet Irina, die diese mit Freude anleiten wird...

Schliesslich möchten wir auf unser alljährliches **SUPPENFEST** am Nachmittag des 29. Septembers hinweisen, auf das wir uns jetzt schon sehr freuen! Es finden Führungen und ein Trommelkonzert statt. Natürlich gibt es leckere Suppen, Kuchen und weitere Überraschungen. Alle sind herzlich dazu eingeladen.

Wie immer, könnt ihr euch auch über unsere [Webseite](#), sowie unserer Präsenz auf [Instagram](#) und [Facebook](#) inspirieren lassen.

ZUR PERSON:

Satyen Klaus Binder, Inhaber des Unternehmens „Binder Individuelle Gärten“, Gründungsmitglied, Vorstand seit 2018 bis heute.



Irina: Wie kamst du zum Heilpflanzengarten?

Satyen: Marga Baldas-Posavac ist eine langjährige Freundin von mir und ihre Idee des Aufbaus eines Heilpflanzengartens fand ich aufregend und spannend. Und so habe ich gerne zwei Winter lang unsere Baumaschinen zur Herstellung der grundsätzlichen Gartenstruktur zur Verfügung gestellt, ihrem Mann Sundram, dem Ingenieur und inspirierten Praktiker, der diese Arbeiten ausgeführt hat.

Irina: Wie bringst du dich heute in den Garten ein?

Satyen: Mit praktischen Ratschlägen zu Gehölzschnitt, Landschaftsbau und gestalterischen Aspekten. Dieses Jahr habe ich den Platz für die

neuen Wassercontainer geplant und ausgeführt mit Equipment wie Bagger und LKW. Weiterhin bin ich als Vorstand aktiv mit Kreativität, Ideen und verknüpfe Menschen dank meiner Kommunikationsfähigkeit.

Irina: Was ist dein Herzensanliegen?

Satyen: Die Menschen mit der Natur vertraut zu machen und ihnen diese näher zu bringen, so dass der Geist der Natur ihr Herz erreicht.

Der Geist der Natur steht für Wandel und Veränderung.

Mit den kleinen und großen, oft herausfordernden Wechseln des Lebens gut umgehen zu können, ist eine der wichtigsten Gaben, die wir Menschen bekommen können.

Dabei kann die (Wild-)Natur uns unterstützen.

GESCHICHTE DES GARTENS:

Unser Wassermanagement entwickelt sich weiter!

Dieses Jahr haben wir mit Hilfe von Bagger und schaufelnden Helfenden den vorhanden Platz mit zwei Wassercontainern auf die Grösse für sechs Container erweitert. Jeder einzelne fasst einen Kubikmeter Wasser, insgesamt haben wir also 6000 Liter Wassersammelkapazität. Idealerweise kommt das Wasser aus dem Schönberg über das Nachbargrundstück unserer Verpächters in die Fässer. Ein Überlauf dort sorgt dann dafür, dass Wasser auch in unser Bächlein fließt und den Teich nährt.



Mittels Generator, der eine Pumpe zum Laufen bringt, können wir die Pflanzen an zwei dafür eingerichteten Wasserentnahmestellen mit Schläuchen gießen. Dieses Jahr hat es regelmässig geregnet, was für den Garten ein Segen war, denn die Arbeiten rund um die neuen Container haben Zeit gebraucht. Als nächsten Schritt planen wir, auch Regenwasser mittels Wasserrinnen an den diversen Dächern und Häuschen im Heilpflanzengarten zu sammeln.

Ronny Müller - Experte für Permakultur und Wassermanagement - hat uns beraten, wie wir mit der Erde und den Pflanzen umgehen können, sodass die natürliche Feuchtigkeit optimal genutzt wird. Das Mulchen, Terrassenbildung an Hügelbeeten, sowie Gießringe um die Pflanzen herum sind Maßnahmen, die leicht umzusetzen sind und viel bewirken.

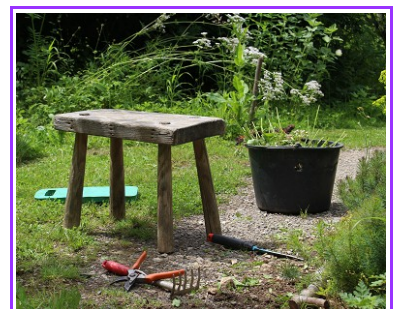
Wir freuen uns über Spenden, die uns auch bei der Fortentwicklung des Wassermanagements und des Gartens unterstützen. Das Spendenkonto ist weiter unten aufgeführt.

OFFENE GARTENWERKSTATT:

Jeden Samstag von 14 – ca. 17 Uhr.

Der Garten ist offen für alle Besucherinnen und Besucher, sowie für alle Helfende.

Die offene Gartenwerkstatt ist das Herzstück unseres Gartens!





VERANSTALTUNGEN | September 2024:

Achtsam Gärtnern

Mit Marga und Renate

Freitag, 6. September 2024 von 16 - 18 Uhr

Die Magie des Augenblicks erfahren, während wir mit Liebe und Sorgfalt jäten, säen und pflanzen. Innehalten, Ruhe finden, einfach da sein.

* auf Spendenbasis * keine Anmeldung erforderlich *

Führung: "Artenvielfalt und Heilpflanzen"

Mit Marga

Samstag, 7. September 2024 von 15 - 16 Uhr

Bei einem Rundgang durch den Garten werden die verschiedenen Biotope, das Zusammenwirken von Heilpflanzen und Artenvielfalt und mögliche Maßnahmen zur Erhöhung der biologischen Vielfalt am praktischen Beispiel aufgezeigt und erläutert.

* auf Spendenbasis * keine Anmeldung erforderlich *

Führung: "Heil- und Wildkräuter im September"

Mit Elisabeth Baldes

Sonntag, 8. September 2024 von 11 - 12 Uhr

Die Heilwirkung der Pflanzen im Jahreskreis, wie sie geerntet werden und vielseitig weiterverarbeitet werden können, steht im Vordergrund dieser Führung.

* auf Spendenbasis * keine Anmeldung erforderlich *

~~Yoga und Meditation~~ --- ENTFÄLLT

Sonntag, 15. September 2024 von 11 - 12:30 Uhr

„Wenn das Herz spricht“ eine Erzählveranstaltung

Mit Kathleen Iselt

Sonntag, 15. September 2024 von 16 - 17 Uhr

In Märchen spielen Wahrheit, Weisheit und Gerechtigkeit eine große Rolle. Das macht sie kraftvoll und ist ein Grund dafür, dass wir Menschen sie so lieben.

Lassen sie sich von der Erzählerin Kathleen Iselt einladen, wenn sie durch ihre ausgewählten Märchen das Herz sprechen lässt.

* auf Spendenbasis * keine Anmeldung erforderlich *

Wundernd durch den Garten wandeln – Eine Pflanzenbegegnung mit allen Sinnen

Mit Irina

Sonntag, 22. September 2024 von 11 - 12:30 Uhr

Wahrnehmend, neugierig tauchen wir ein in die Lebendigkeit des Heilpflanzengartens. Wir wenden uns mit allen Sinnen einer Pflanze unserer Wahl zu. Spüren, forschen, miteinander austauschen – jenseits vom gewohnten Begreifen über Namen, Kategorien, Heilwirkungen.

* auf Spendenbasis * keine Anmeldung erforderlich *

Jahreskreisfest: Herbstequinox - Herbsttagundnachtgleiche

mit Selma, Mechtap, Camilla, Daniel

Montag, 23. September 2024 von 17:30 - 20 Uhr

Hell und Dunkel halten sich an diesem Tag die Waage, bevor wir allmählich in die dunklere Hälfte des Jahres eintauchen. Zeit innezuhalten, zu danken für die Geschenke der fruchtbaren Zeit und selbst etwas von deiner Fülle zu geben und zu teilen.

Kontakt

Mail: praxis@selma-gestrich.de

Tel.: 015750294234

* auf Spendenbasis * Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 22.9.24 *

Suppenfest

Sonntag, 29. September 2024 von 12 - 18 Uhr

Zu unserem alljährlichen Suppenfest laden wir alle jeden Alters herzlich ein.

Bei Suppe und Kuchen den Garten genießen und verweilen.

Um 13.00 und 14.30 Uhr finden Führungen durch den Garten statt.

Ab 16.00 Uhr berührt und verführt uns die Trommelgruppe von Christian Deichert mit ihren Klängen.

Auch für die Jüngsten ist gesorgt bei Basteleien mit Naturmaterialien.

* auf Spendenbasis * keine Anmeldung erforderlich *

Du hast Lust, dich zu engagieren?

Wir suchen Dich – Mithelferin oder Mithelfer und Naturliebhaberin und Naturliebhaber!

Du bist aufgeschlossen und neugierig und hast Lust, Teil unseres Gartenteams zu werden und den Garten zu hegen und zu pflegen?

Dann ruf uns an:

Romie - 07664-40 25 77 0

Marga - 0761-45 39 454

oder komm vorbei jeweils samstags von 14 - ca. 17 Uhr.



SPENDENKONTO:

Unser Garten finanziert sich durch Mitgliederbeiträge und Spenden.

Kontoinhaber: Achillea – Freiburger Heilpflanzengarten e.V.

IBAN: DE06 6809 0000 0017 6480 04

BIC: GENODE61FR1

Falls dieser Newsletter nicht erwünscht ist, bitten wir um eine kurze Antwort mit den Worten "nein danke!" in der Betreffzeile. Das Weiterleiten ist herzlich willkommen. Danke!

Rückmeldungen und Anmeldung zum Newsletter gerne an info@heilpflanzengarten.net

Herzliche Grüße vom Achillea Heilpflanzengarten-Team!