

Achillea

FREIBURGER HEILPFLANZENGARTEN E.V.

NEWSLETTER Nr. 4 | Oktober 2024 | Achillea Freiburger Heilpflanzengarten e.V.

Liebe Interessierte und Mitglieder des Achillea Heilpflanzengartens!

Im Oktober neigt sich das Jahr allmählich dem Ende zu. Die Nächte werden länger, die Sonne scheint viel schräger und somit entstehen Eindrücke, die wir den „Goldene Oktober“ nennen. Die Landschaft ist wie in warme Farben getaucht.

Wir, die Würmer, Insekten und Vögel freuen uns über reife Früchte, wie Äpfel und Zwetschgen und Walnüsse. Die Artemisia annua wuchs enorm und wird nun geerntet und Stecklinge werden für die nächste Saison gezogen.

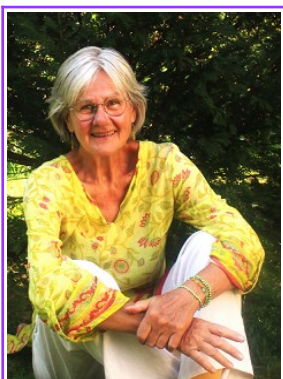
Ganz am Ende dieses Monats, am Tag vor Allerheiligen, wird das Dunkelheitsfest [Samhein](#) im Garten gefeiert. Alle sind herzlich eingeladen, dieses Ritual gemeinsam zu begehen und die Qualität des Vergehens zu erkennen, als wichtigen Aspekt des Lebens.

In diesem Rundbrief erfahrt Ihr alle Termine für Oktober und November 2024. Danach ist unsere Offene Gartenwerkstatt in der Winterruhe bis März 2025.

Wie immer, könnt ihr Euch auch über unsere [Webseite](#), sowie unserer Präsenz auf [Instagram](#) und [Facebook](#) inspirieren lassen.

ZUR PERSON:

Romie Rupp, Schatzmeisterin seit 2019 und Vorstand seit 2020 bis heute



Irina: Wie kamst du zum Heilpflanzengarten?

Romie: Im Juni 2018 war ich das erste Mal im Garten und war bezaubert von der Vielfalt der Heilpflanzen und deren lebendiger Farbigkeit.

Einer meiner Lieben gilt der Naturfotografie und im Achillea-Heilpflanzengarten war ich mitten in den kleinen und großen Wundern der Natur.

Durch die freundliche Aufnahme von Marga Baldas-Posavac durfte ich mich jederzeit mit Kamera im Garten aufhalten. Als Dank für dieses entgegengebrachte Vertrauen wurde ich rasch Mitglied und war ab dann auch regelmässig samstags in der Offenen Gartenwerkstatt aktiv.

Irina: Wie bringst du dich heute in den Garten ein?

Romie: Inzwischen habe ich etliche Bereiche im Garten zur Pflege übernommen. Samstags bin ich meist anwesend und weise gemeinsam mit Marga interessierte Freiwillige in die Aufgaben innerhalb des Gartens ein.

Mit der Kamera dokumentiere ich die bestehende Artenvielfalt von Flora und Fauna, insbesondere die der Insekten. Ausgewählte Fotomotive werden als Post- oder Grußkarten zu unterschiedlichen Anlässen im Garten verkauft.

Irina: Was ist dein Herzensanliegen?

Romie: Mein Herzensanliegen ist, junge Familien für den Garten zu interessieren, damit schon deren Kinder wie selbstverständlich in den Ablauf der Natur hineinwachsen können, um Pflanzen und Tiere dabei kennen- und lieben zu lernen.



VERANSTALTUNGEN | Oktober und November 2024:

Achtsam Gärtnern

Mit Marga und Renate

Freitag, 4. Oktober 2024 von 15 - 17 Uhr

Die Magie des Augenblicks erfahren, während wir mit Liebe und Sorgfalt jäten, säen und pflanzen. Innehalten, Ruhe finden, einfach da sein.

* auf Spendenbasis * keine Anmeldung erforderlich *

Führung: "Artenvielfalt und Heilpflanzen"

Mit Marga

Samstag, 5. Oktober 2024 von 15 - 16 Uhr

Bei einem Rundgang durch den Garten werden die verschiedenen Biotope, das Zusammenwirken von Heilpflanzen und Artenvielfalt und mögliche Maßnahmen zur Erhöhung der biologischen Vielfalt am praktischen Beispiel aufgezeigt und erläutert.

* auf Spendenbasis * keine Anmeldung erforderlich *

Führung: "Heil- und Wildkräuter im Oktober"

Mit Elisabeth

Sonntag, 6. Oktober 2024 von 11 - 12 Uhr

Die Heilwirkung der Pflanzen im Jahreskreis, wie sie geerntet werden und vielseitig weiterverarbeitet werden können, steht im Vordergrund dieser Führung.

* auf Spendenbasis * keine Anmeldung erforderlich *

Yoga und Meditation

Mit Renate Perinchery

Sonntag, 13. Oktober 2024 von 11 - 12:30 Uhr

Unterstützt durch die zauberhafte Atmosphäre des Heilpflanzengartens praktizieren wir Yoga und stilles Innehalten.

Bitte eigene Matte/Decke/Kissen mitbringen.

* auf Spendenbasis * keine Anmeldung erforderlich *

Jahreskreisfest Samhein

Mit Selma, Mechtap, Camilla, Daniel

Donnerstag, 31. Oktober 2024 von 18 – 20:30 Uhr

Dunkelheitsfest in der Nacht zum 1. November

In diesem Ritual öffnen wir uns ganz der Dunkelheit, mit all ihren Facetten.

Wir erkennen die Qualität des Vergehens als wichtigen Aspekt des Lebens und werden weit für Ahnungen aus oft verborgenen Wirklichkeiten.

Kontakt

Mail: praxis@selma-gestrich.de

Tel.: 015750294234

* auf Spendenbasis * Anmeldung erforderlich bis zum 30. Oktober 2024*

Räuchern in der dunklen Jahreszeit

Mit Michaela Dietrich

Samstag, 23. November 2024 von 14 – 16 Uhr

Die Menschheit nutzt Heilpflanzen und deren Wirkung schon seit tausenden von Jahren.

So auch das Räuchern, das bei uns vor allem in der kalten und dunklen Jahreszeit verbreitet ist. Ihr bekommt eine Einführung in die verschiedenen Arten des Räucherns und dürft Euch angeleitete und eigene Mischungen aus getrockneten Pflanzen aus dem Heilpflanzengarten selbst herstellen und mitnehmen.

Wir tauchen ein in die Düfte und Wirkstoffe, die der Sommer uns hinterlassen hat.

Kontakt

Mail: michaela.dietrich@gmx.net

4-10 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

* Beitrag: 29 € (incl. Materialien) * Anmeldung erforderlich bis zum 20. November 2024*

Jahreskreisfest Wintersonnenwende

Mit Selma, Mechtap, Camilla, Daniel

Sonntag, 22. Dezember 2024 von 8:30 - 11 Uhr

Wir lassen uns tief sinken in den Stillstand in der Dunkelheit und erfahren wie aus diesem Stillstand ein neuer Kreislauf des Lebens geboren wird.

Jedes Jahr wieder erwachsen das Leben und das Licht aus der zeitlosen Dunkelheit.

Kontakt

Mail: praxis@selma-gestrich.de

Tel.: 015750294234

* auf Spendenbasis * Anmeldung erforderlich bis zum 20. Dezember 2024*

Du hast Lust, dich zu engagieren?

Wir suchen Dich - Mithelferin oder Mithelfer und Naturliebhaberin und Naturliebhaber!

Du bist aufgeschlossen und neugierig und hast Lust, Teil unseres Gartenteams zu werden und den Garten zu hegen und zu pflegen?

Dann ruf uns an:

Romie - 07664-40 25 77 0

Marga - 0761-45 39 454

oder komm vorbei jeweils samstags von 14 - ca. 17 Uhr.





SPENDENKONTO:

Unser Garten finanziert sich durch Mitgliederbeiträge und Spenden.

Kontoinhaber: Achillea – Freiburger Heilpflanzengarten e.V.

IBAN: DE06 6809 0000 0017 6480 04

BIC: GENODE61FR1

OFFENE GARTENWERKSTATT:

Jeden Samstag von 14 – ca. 17 Uhr.

Der Garten ist offen für alle Besucherinnen und Besucher, sowie für alle Helfende.

Die Offene Gartenwerkstatt ist das Herzstück unseres Gartens!



Falls dieser Newsletter nicht erwünscht ist, bitten wir um eine kurze Antwort mit den Worten "nein danke!" in der Betreffzeile. Das Weiterleiten ist herzlich willkommen. Danke!

Rückmeldungen und Anmeldung zum Newsletter gerne an info@heilpflanzengarten.net

Herzliche Grüße vom Achillea Heilpflanzengarten-Team!