

Achillea

FREIBURGER HEILPFLANZENGARTEN E.V.

NEWSLETTER Nr. 5 | März 2025 | Achillea Freiburger Heilpflanzengarten e.V.

Liebe Interessierte und Mitglieder des Achillea Heilpflanzengartens!

Da sind wir wieder! Wir grüßen Euch herzlich nach der Winterpause und starten mit Euch in eine neue Gartensaison, einen neuen Gartenzyklus.



Vergangenes Jahr haben wir Marga Baldas-Posavac mit Sundram, Satyen Klaus Binder und Romie Rupp in kurzen Interviews näher kennengelernt. Dieses Jahr werden wir weitere aktive Persönlichkeiten aus dem Garten vorstellen. Unsere Gemeinschaft gartenaktiver Menschen ist die zentrale Kraft, die den Fortbestand des Gartens ermöglicht.

Inzwischen stehen alle Termine für das Jahr 2025 auf der [Homepage](#) und bald schon gibt es die Flyer mit den aktuellen Terminen. Wir freuen uns über bisherige Formate, wie z.B. das Singen im Garten, die Führungen zu „Artenvielfalt und Heilpflanzen“, „Heil- und Wildkräuter des Monats“, sowie „Wundernd durch den Garten wandeln“.

Lebendig, wie unser Heilpflanzengarten und dessen Lebewesen sind, so lebendig zeigen sich auch die neu dazu gekommenen Angebote:

- Heilpflanzenpraxis – Wissenswertes zu ausgesuchten Heilpflanzen
- Hexenschule für Kinder von 5-7 Jahren
- Meditation mit Renate

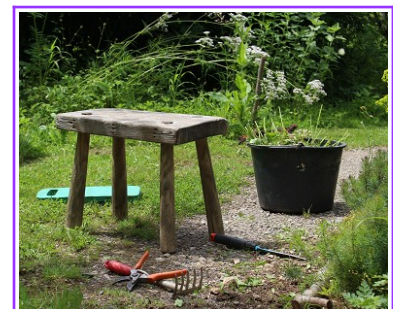
In diesem Rundbrief erfahrt Ihr alle Termine für März 2025, lernt Susanne Koops-Krüger in einem Interview kennen und seid herzlich zu unseren Veranstaltungen eingeladen!

Wie immer könnt Ihr Euch auch über unsere [Webseite](#) sowie unserer Präsenz auf [Instagram](#) und [Facebook](#) inspirieren lassen.

OFFENE GARTENWERKSTATT:

Ab dem 15. März 2025 jeden Samstag von 14 – ca. 17 Uhr.
Der Garten ist offen für alle Besucherinnen und Besucher sowie für alle Helfende.

Die Offene Gartenwerkstatt ist das Herzstück unseres Gartens!



ZUR PERSON:

Susanne Koops-Krüger, Mitglied seit 2014, Angebot: Singen im Garten, nächster Termin: 23. März 2025, siehe unten.



Irina: Wie kamst du zum Heilpflanzengarten?

Susanne: Ich bin 2014 Mitglied im Achillea-Verein geworden. Der wunderschöne Heilpflanzengarten hat mich magisch angezogen. Und da ich als Sängerin am liebsten draußen in der Natur wirke, fragte ich Marga damals, ob ich vielleicht mit Gruppen im Garten singen könnte. Marga sagte sofort JA.

Irina: Wie bringst du dich heute in den Garten ein?

Susanne: Ich biete jeweils im Sommerhalbjahr „Singen im Heilpflanzengarten“ an.

Wir beginnen immer mit einer Einstimmung:
„Erdung und Himmelung“,
Spüren von Körper, Atem, Stimme,
Verbinden mit den Elementen,
Lauschen auf die Klänge des Heilpflanzengartens,
Tönen, Singen ...

Anschließend gehen wir achtsam durch den Garten, halten an ausgewählten Plätzen inne, z.B. bei bestimmten Heilpflanzen, an Bäumen, am Teich, beim Insektenhotel...
Wir nehmen Kontakt mit den Pflanzen auf, spüren die jeweilige Energie und singen einfache Kraft- und Heilungslieder. Im hingebungsvollen Singen können wir den Heilpflanzen unseren Dank ausdrücken für ihre Geschenke der Heilung.

Wir freuen uns auch über die klangvolle Resonanz der Tiere im Heilpflanzengarten: das muntere Zwitschern und Singen der Vögel, das eindringliche Hämmern des Spechtes, das Summen der Bienen ...

Nach all den Jahren macht es mir immer noch viel Freude, zu erleben, wie die Menschen beim Singen im Garten „aufblühen“.

Und ich bin sicher, dass auch die vielen Heilpflanzen und Tiere sich über unseren Gesang freuen.

Irina: Was ist dein Herzensanliegen?

Susanne: Ich wünsche mir von Herzen, dass noch viel mehr Menschen im Garten freudig mit uns singen werden - in tiefer Verbundenheit mit Allem, was lebt.



VERANSTALTUNGEN I März 2025:

NEU: Heilpflanzenpraxis Thema: Beinwell

Mit Marga

Samstag, 15. März von 15:00 – 16:30 Uhr

Wir tauchen ein in das Wesen des Beinwells. In diesem Seminar erfahrt Ihr alles Wichtige über Botanik, Inhaltsstoffe und Wirkungen. Gemeinsam ernten wir die Wurzel im Garten und stellen daraus eine Salbe her. Jeder Teilnehmer erhält ein Döschen der Salbe sowie das Rezept.

Hinweis: Bei Regen fällt die Heilpflanzenpraxis aus.

* auf Spendenbasis, 3-6 Euro für Material *

* Anmeldung erforderlich bis zum 13. März 2025 bei Marga: cbaldas@posavac.de *

* Max. 10 Teilnehmer *

Singen im Garten

Mit Susanne

Sonntag, 23. März 2025 von 11:00 – 12:30 Uhr

Wir verbinden uns mit den Kräften des Gartens und erfreuen uns beim gemeinsamen Singen an Tönen, Klängen, Kraft- und Heilungsliedern, Bewegung und Tanz.

Bitte mitbringen: Sing- und Bewegungsfreude.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bei jedem Wetter!

* Beitrag 10 Euro *

* keine Anmeldung erforderlich *

Jahreskreisfest Frühlingsequinox

Mit Michaela und Helga

Sonntag, 23. März 2025 von 15:00 – 16:30 Uhr

Die Natur ist erwacht, Licht und Dunkel sind im Gleichgewicht. Was unter der Erde und unsichtbar war wird sichtbar. Alles in uns und um uns herum beginnt zu sprießen – neue Pläne, neue Energie, neue Lebensfreude. Wir sind in Aufbruchstimmung und haben vielleicht noch einige Trägheiten aus der vergangenen Winterzeit in uns. Unsere Ideen, Wünsche und Träume wollen umgesetzt werden.

Hinweis: Bitte Sitzunterlage mitbringen.

Kontakt

Mail: michaela.dietrich@gmx.net

* Beitrag: 10 € (Material) plus Spende für das Ritual *

* Anmeldung erforderlich bis zum 21. März 2025 *

Du hast Lust, dich zu engagieren?

Wir suchen Dich - Mithelferin oder Mithelfer und Naturliebhaberin und Naturliebhaber!

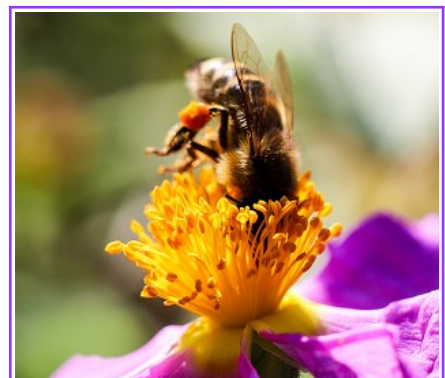
Du bist aufgeschlossen und neugierig und hast Lust, Teil unseres Gartenteams zu werden und den Garten zu hegen und zu pflegen?

Dann ruf uns an:

Romie - 07664-40 25 77 0

Marga - 0761-45 39 454

oder komm vorbei jeweils samstags von 14 - ca. 17 Uhr.





SPENDENKONTO:

Unser Garten finanziert sich durch Mitgliederbeiträge und Spenden.

Kontoinhaber: Achillea – Freiburger Heilpflanzengarten e.V.

IBAN: DE06 6809 0000 0017 6480 04

BIC: GENODE61FR1

Falls dieser Newsletter nicht erwünscht ist, bitten wir um eine kurze Antwort mit den Worten "nein danke!" in der Betreffzeile. Das Weiterleiten ist herzlich willkommen. Danke!

Rückmeldungen und Anmeldung zum Newsletter gerne an info@heilpflanzengarten.net

Herzliche Grüße vom Achillea Heilpflanzengarten-Team!