

Achillea

FREIBURGER HEILPFLANZENGARTEN E.V.

NEWSLETTER Nr. 6 | April 2025 | Achillea Freiburger Heilpflanzengarten e.V.

Liebe Interessierte und Mitglieder des Achillea Heilpflanzengartens!

Im März haben wir die Gartensaison eröffnet. Ihr seid alle willkommen und herzlich eingeladen, samstags von 14 bis ca. 17 Uhr den geöffneten Garten zu besuchen. Wir freuen uns über interessierte Besucherinnen und Besucher genauso wie über helfende Hände.

Selbstverständlich stehen sämtliche Veranstaltungen auch Euren befreundeten Menschen offen. In diesem Rundbrief informieren wir über alle Termine im Monat April 2025. Ihr könnt sie auch gerne auf unserer [Homepage](#) unter Veranstaltungen/Termine ansehen.

Im folgendem Interview stellen wir Euch Maria Schendel vor. Sie ist eine der Menschen, die unsere Veranstaltungen im Garten bereichern.

Wie immer könnt Ihr Euch nicht nur über unsere [Webseite](#), sondern auch auf [Instagram](#) und [Facebook](#) inspirieren lassen.

ZUR PERSON:

Maria Schendel, Angebot: Singen im Garten,
nächster Termin: 11. Mai 2025



Irina: Wie kamst du zum Heilpflanzengarten?

Maria: Seit 2013 beglückt mich der Garten und ich ihn.

Das war so etwas wie Glück im Unglück. Susanne Koops-Krüger hat sich dieses Format im Garten ausgedacht. Und ich bin eingestiegen, nachdem sie mich gebeten hatte, sie zu vertreten. Ein Sprung ins kalte Wasser, der mich immer wieder aufs Neue erfrischt.

Irina: Wie bringst du dich heute in den Garten ein?

Maria: Ich lade ein zu einem offenen Singen, habe im Gepäck gerne auch verschiedene Instrumente, die uns begleiten - mal die Gitarre oder Ukulele, die Rahmentrommel oder die Shrutibox. Ich höre gerne am Anfang von jedem einzelnen, ob es eine Intention gibt, die

mit dem Singen verbunden werden soll. Das gibt dem Ganzen einen Rahmen, der uns direkt stärken kann in unseren Anliegen. Hier ist jeder willkommen, wie er ist. Die vielen schönen Rückmeldungen berühren mich, da ich es als wesentlich empfinde, einen guten Zugang zur eigenen Stimme und zur Natur zu entwickeln. Da gibt es immer noch bei vielen Menschen Wunden, die durch eine nicht durchdachte Pädagogik entstanden sind..... in Einzelfällen entsteht daraus bei manchen auch der Wunsch, sich mit diesen Themen intensiver auseinanderzusetzen. So kann es dann auch ein heilsames Singen sein. Oft reicht es auch einfach nur, den gemeinsamen Moment zu genießen. Letztlich bringt uns das Singen auf ganz einfachen Wegen in die Gegenwärtigkeit.

Irina: Was ist dein Herzensanliegen?

Maria: Meine Freude und Begeisterung mit anderen Menschen zu teilen ist immer wieder ein großes Geschenk. Der Heilpflanzengarten an sich ist mit all seinen liebevoll gestalteten Nischen und jahrelang gepflegter, immer wieder neu erblühenden Pflanzenkraft eine Oase der Schönheit und Lebendigkeit. Für uns Stadtmenschen ein Traum - uns fühlen zu lassen, was das Eigentliche ist. Dort gemeinsam zu singen, den Vögeln zu lauschen, die Sonne, den Wind, den Regen, die Erde zu spüren und mich mit meinen Herzensliedern dort einzubringen und mit anderen einen Ort zu kreieren, in dem wir die Kraft unserer Stimme erleben können, ja, ... das macht mich glücklich.



VERANSTALTUNGEN | April 2025:

Heilpflanzenpraxis Thema: Löwenzahn

Mit Marga

Samstag, 5. April von 15:00 – 16:30 Uhr

Im Frühling begegnen wir überall dem Löwenzahn mit seinen leuchtend gelben Blüten - er sollte in keiner Frühjahrskur fehlen! Als Bitterkraut regt er den Stoffwechsel an, entgiftet die Leber und wirkt harntreibend.

In diesem Seminar erfährst Du alles über seine Botanik, Inhaltsstoffe und Wirkungen. Wir ernten die Pflanzen und stellen aus den Wurzeln, den Blättern, Stielen und Blüten verschiedene Heilmittel sowie Leckeres für die feine Küche her. Jeder Teilnehmer erhält einen Teil der Zubereitung zum Mitnehmen inklusive einer Sammlung an Rezepten.

Eventuell kann die Zubereitung erst in der Folgeweche abgeholt werden.

* auf Spendenbasis, 3-6 Euro für Material *

* Anmeldung erforderlich bis zum 4. April 2025 bei Marga: cbaldas@posavac.de *

* Max. 10 Teilnehmer *

Führung: "Heil- und Wildkräuter im April"

mit Elisabeth

Sonntag, 6. April 2025 von 11:00 – 12:00 Uhr

Die Heilwirkung der Pflanzen im Jahreskreis, wie sie geerntet werden und vielseitig weiterverarbeitet werden können, steht im Vordergrund dieser Führung.

* auf Spendenbasis * keine Anmeldung erforderlich *

Führung: "Heil- und Wildkräuter im April"

Mit Regine

Samstag, 12. April 2025 von 15:00 – 16:00 Uhr

Die Heilwirkung der Pflanzen im Jahreskreis, wie sie geerntet werden und vielseitig weiterverarbeitet werden können, steht im Vordergrund dieser Führung.

* auf Spendenbasis * keine Anmeldung erforderlich *

Singen im Garten

Mit Susanne

Sonntag, 13. April 2025 von 11:00 – 12:30 Uhr

Wir verbinden uns mit den Kräften des Gartens und erfreuen uns beim gemeinsamen Singen an Tönen, Klängen, Kraft- und Heilungsliedern, Bewegung und Tanz. Bitte mitbringen: Sing- und Bewegungsfreude.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bei jedem Wetter!

* Beitrag 10 Euro * * keine Anmeldung erforderlich *



NEU: Hexenschule für Kinder von 5 – 7 Jahren

Mit Judith und Marga

Sonntag, 13. April 2025 von 15:00 – 16:00 Uhr

Zusammen mit Hexe Judith und Hexe Marga lernen wir in der Hexenschule die magische Kraft der Pflanzen kennen. Wir nutzen die Energie der Erde und ihrer Elementarwesen, der Zwerge, schauen ins Reich der Feen und kochen in unserem Hexenkessel eine Salbe. Wir pressen die Pflanzen, die wir benutzen und stellen uns damit ein kleines Zauberbuch her, in welchem wir immer wieder nachlesen können, wie die einzelnen Pflanzen heißen und welche Heilkraft sie haben.

Hinweis: Bei Regen fällt die Hexenschule aus.

Es sind insgesamt 5 Termine, die einzelnen Termine bauen aufeinander auf.

Daher ist es sinnvoll, von Anfang an dabei zu sein!

* Auf Spendenbasis, Materialkosten ca. 6 Euro *

* Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung per Mail an Judith.Harder@gmx.de *

Singen im Garten

Mit Susanne

Sonntag, 27. April 2025 von 11:00 – 12:30 Uhr

Wir verbinden uns mit den Kräften des Gartens und erfreuen uns beim gemeinsamen Singen an Tönen, Klängen, Kraft- und Heilungsliedern, Bewegung und Tanz.

Bitte mitbringen: Sing- und Bewegungsfreude.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bei jedem Wetter!

* Beitrag 10 Euro *

* keine Anmeldung erforderlich *

Du hast Lust, dich zu engagieren?

Wir suchen Dich - Mithelferin oder Mithelfer und Naturliebhaberin und Naturliebhaber!

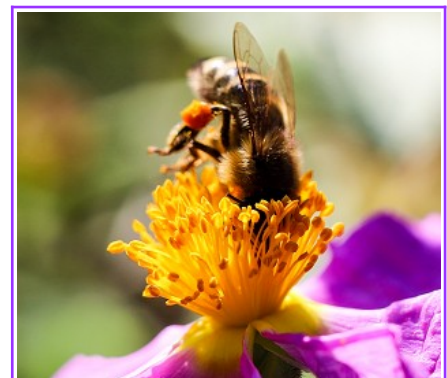
Du bist aufgeschlossen und neugierig und hast Lust, Teil unseres Gartenteams zu werden und den Garten zu hegen und zu pflegen?

Dann ruf uns an:

Romie - 07664-40 25 77 0

Marga - 0761-45 39 454

oder komm vorbei jeweils samstags von 14 - ca. 17 Uhr.



OFFENE GARTENWERKSTATT:

Jeden Samstag von 14 – ca. 17 Uhr.

Der Garten ist offen für alle Besucherinnen und Besucher sowie für alle Helfende.

Die Offene Gartenwerkstatt ist das Herzstück unseres Gartens!



SPENDENKONTO:

Unser Garten finanziert sich durch Mitgliederbeiträge und Spenden.

Kontoinhaber: Achillea – Freiburger Heilpflanzengarten e.V.

IBAN: DE06 6809 0000 0017 6480 04

BIC: GENODE61FR1

Falls dieser Newsletter nicht erwünscht ist, bitten wir um eine kurze Antwort mit den Worten "nein danke!" in der Betreffzeile. Das Weiterleiten ist herzlich willkommen. Danke!

Rückmeldungen und Anmeldung zum Newsletter gerne an info@heilpflanzengarten.net

Herzliche Grüße vom Achillea Heilpflanzengarten-Team!