

Achillea

FREIBURGER HEILPFLANZENGARTEN E.V.

NEWSLETTER Nr. 11 | September 2025 | Achillea Freiburger Heilpflanzengarten e.V.

Liebe Interessierte und Mitglieder des Achillea Heilpflanzengartens, liebe Gartencrew!

Seit letztem Samstag erstrahlt unser Teich in ganz neuem Licht: auf der Wasseroberfläche spiegelt sich der blaue Himmel und gleichzeitig können wir die Kieselsteine am Grunde zählen! Die offenen Wasserfläche hat sich mindestens verdreifacht und immer noch leuchten die Seerosen in der Mitte.



Wir wussten nicht weiter und hatten um Hilfe gebeten – und so viel ist in den letzten 3 – 4 Wochen passiert. Herzlichen Dank an alle, die gekommen sind!!! Dank an alle, die sich ins Wasser getraut hatten und mit großem Kraftaufwand den dichten Uferbewuchs entfernten – oder mit dem Absauggerät vom Ufer her den Mulm vom Grund nach oben und ans Ufer beförderten – an drei Samstage oder sogar unter der Woche.



Der Mulm, der am Ufer ausgeschüttet wurde, war eine sehr lebendige, zähe Masse. Libellenlarven, unzählige Wasserschnecken und andere kleine Krabbler waren an Land hilflos gefangen und mussten gerettet werden. Und dieser Mulm hat es in sich, besteht er doch aus abgestorbenen Pflanzenresten, die sich schon ganz zersetzt hatten und dadurch einen guten Dünger abgeben.

Im Herbst werden unsere Pflanzbeete davon profitieren. So schließt sich wieder ein Kreislauf.

Die Libellen, die kurzzeitig das Weite gesucht hatten, schwirren jetzt wieder im Zickzack über dem Teich – es kann weiter gehen mit dem Leben in und am Teich.

Es war für uns alle ein Abenteuer. Zum Glück hatten wir mit Alok Stenger einen kompetenten und engagierten Fachmann, der klare Anweisungen geben konnte.

Dank an alle, die auf die eine oder andere Weise dabei waren!!! Dank auch an Klaus Binder, dass wir die Geräte kostenlos nutzen konnten!

Wir sind berührt, dass unsere Bitte so viel Resonanz erfahren hat. Wir sind tatsächlich eine Gemeinschaft, die zusammen steht und gemeinsam etwas erreicht, was wir sonst nicht geschafft hätten.

In diesem Rundbrief informieren wir über alle stattfindenden Termine im Monat September 2025. Am Sonntag, den 28. September findet der alljährliche Gartenhöhepunkt - das Suppenfest - statt! Wir freuen uns schon darauf und auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher.

Alle Termine könnt Ihr auch gerne auf unserer [Homepage](#) ansehen.

Wie immer könnt Ihr Euch nicht nur über unsere [Webseite](#), sondern auch auf [Instagram](#) und [Facebook](#) inspirieren lassen.

ZUR PERSON:

Kathleen Iselt, Angebot: Märchen „Im Zaubergarten des Augenblicks“,
Sonntag, 14. September 2025



Irina: Wie kamst du zum Heilpflanzengarten?

Kathleen: Ich bin professionelle Erzählerin und erzähle u.a. im Rahmen des Programmes „Erzählen – Zuhören – Weitererzählen“ (EZW) seit vielen Jahren regelmäßig an Freiburger Grundschulen meine Märchen und Geschichten. Jedes Jahr am 20. März ist Weltgeschichtentag. Zu diesem „Fest der Kunst des mündlichen Geschichtenerzählens“ denken wir uns immer etwas ganz Besonderes aus, wie und wo wir unsere kleinen und großen Zuhörer*innen mit unseren Geschichten erfreuen können. So waren wir im Jahr 2021 auf der Suche nach wunderschönen Orten unter freiem Himmel, da es im Zuge der Corona-Pandemie nicht möglich war in geschlossenen Räumen zu erzählen. Hinzu kam auch noch, dass die ausgewählte Geschichte auf irgendeine Art

und Weise zu bzw. an den Ort passen sollte. So wurde u.a. der Achillea – Heilpflanzengarten angefragt. Das Team des Gartens sagte sofort ja, und öffnete für meine Geschichte seine Pforten. So kam ich im Jahr 2021 zum Heilpflanzengarten. Es war ein wunderschöner Weltgeschichtentag in toller Atmosphäre - ein klarer sonniger aber noch kalter Märztag mit einem gebannt lauschenden Publikum und mir als glücklicher Erzählerin. 😊

Irina: Wie bringst du dich heute in den Garten ein?

Kathleen: Der Weltgeschichtentag im März 2021 im Heilpflanzengarten schwang bei mir noch lange nach, und ich verspürte den Wunsch weitere Erzählveranstaltungen in dieser wunderschönen Umgebung anzubieten, denn hier können meine Märchen und Geschichten auf besondere Art „atmen“ und „den Raum füllen“ und somit die Zuhörer*innen erfreuen. Das durfte ich dann auch eindrucksvoll erleben. Im Jahr sind jeweils mehrere Veranstaltungen geplant, zu denen ich dann – u.a. inspiriert von der Jahreszeit – entsprechende Märchen und Geschichten auswähle.

Irina: Was ist dein Herzensanliegen?

Kathleen: Es ist mir von Herzen wichtig, den Menschen gerade in einer Zeit, in der es oftmals um „höher – schneller – weiter“ geht und kein „Stein auf dem anderen zu bleiben scheint“ durch meine Märchen und Geschichten Zeit und Raum zu bieten, sich zurückzulehnen, einzutauchen und ganz eigene Bilder in sich entstehen zu lassen. In gemeinsamer Runde – mit unterschiedlichen Bildern in Herz und Kopf – Märchen und Geschichten zu lauschen ist ein wunderbares Erlebnis. Es ist mir ein Anliegen meine Zuhörer*innen durch meine ausgewählten Märchen und Geschichten abzuholen und auch zu verzaubern – ganz nach dem asiatischen Sprichwort: „Eine gut erzählte Geschichte macht aus Ohren Augen“.



VERANSTALTUNGEN | September 2025:

Führung: "Artenvielfalt und Heilpflanzen"

Mit Marga

Samstag, 6. September 2025 von 15:00 – 16:00 Uhr

Bei einem Rundgang durch den Garten werden die verschiedenen Elemente eines Naturgartens erlebbar und mögliche Maßnahmen zur Erhöhung der biologischen Vielfalt am praktischen Beispiel aufgezeigt und erläutert. Wir entdecken unzählige Heil- und Wildkräuter und erfahren, wie wir sie anwenden.

* auf Spendenbasis *

* keine Anmeldung erforderlich *

Führung: "Heil- und Wildkräuter im September"

Mit Elisabeth

Sonntag, 7. September 2025 von 11:00 – 12:00 Uhr

Die Heilwirkung der Pflanzen im Jahreskreis, wie sie geerntet werden und vielseitig weiterverarbeitet werden können, steht im Vordergrund dieser Führung.

* auf Spendenbasis *

* keine Anmeldung erforderlich *

Hexenschule für Kinder von 5 – 7 Jahren

Mit Judith und Marga

Samstag, 13. September 2025 von 15:00 – 16:00 Uhr

- - - AUSGEBUCHT - - -

Singen im Garten

Mit Maria

Sonntag, 14. September 2025 von 11:00 – 12:30 Uhr

Wir verbinden uns mit den Kräften des Gartens und erfreuen uns beim gemeinsamen Singen an Tönen, Klängen, Kraft- und Heilungsliedern, Bewegung und Tanz.

Bitte mitbringen: Sing- und Bewegungsfreude.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bei jedem Wetter!

* Beitrag 10 Euro *

* keine Anmeldung erforderlich *

Märchen: "Im Zaubergarten des Augenblicks"

Mit Kathleen

Sonntag, 14. September 2025 von 16:00 – 17:00 Uhr

Wir Menschen lieben Märchen und Geschichten, weil sie so kraftvoll, wahr und weise sind und ihre ganz eigenen Bilder in unsere Herzen und Köpfe zaubern – magische Momente des Berührtseins entstehen.

Lasset Euch von der Erzählerin Kathleen Iselt ins wundervolle Märchen- und Geschichtenland einladen.

* auf Spendenbasis *

* keine Anmeldung erforderlich *

Pflanzenpraxis Thema: Artemisia annua

Mit Marga

Samstag, 20. September 2025 von 12:30 – 16:30 Uhr

Artemisia annua, auch einjährige Beifuß genannt, stammt ursprünglich aus China und wird dort seit über zweitausend Jahren in der traditionellen chinesischen Medizin als Malariamittel verwendet. In 2015 erhielt die Chinesin Frau Dr. Tu Youyou den Nobelpreis für Medizin für die Wiederentdeckung der Artemisia annua. Seither hat die Pflanze viele Menschen von Malaria geheilt.

Heutige wissenschaftliche Studien zeigen, dass die Pflanze auch bei vielen anderen Krankheiten wie Entzündungen, Krebs, Covid, Hautkrankheiten und mehr wirksam ist. In unserem Garten wächst diese Pflanze. Wir nutzen die Blätter, um einen Tee zu kosten und erfahren alles Wichtige zum Anbau, Ernte, Verarbeitung und Anwendung.

Jeder Teilnehmer erhält – wenn gewünscht – Stecklinge, um die Pflanze selbst zu kultivieren.

* Teilnahme auf Spendenbasis + 3 Euro für Material *

* Bei Regen fällt die Veranstaltung aus. *

* Anmeldung bis zum 16. September bei Marga: cbaldas@posavac.de *

Meditation im Heilpflanzengarten

Mit Renate

Sonntag, 21. September 2025 von 11:00 – 12:30 Uhr

Unterstützt durch die zauberhafte Atmosphäre des Heilpflanzengartens halten wir gemeinsam inne. Durch Schweigen, Spüren und Entspannen öffnen wir unsere Wahrnehmung für ein inneres Erleben und eine heilsame Verbindung.

Meditation ist ein Weg, um die Realität zu erkennen und um in der Tiefe unseres Hier-Seins anzukommen.

* Teilnahme auf Spendenbasis, keine Anmeldung erforderlich *

* Bitte eigene Decke/Sitzkissen mitbringen. *

* Die Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt. *

Jahreskreisfest – Herbstequinox

Mit Michaela und Helga

Montag, 22. September 2025 von 19:00 – 20:30 Uhr

Tag und Nacht sind wieder im Gleichgewicht und wir sehen überall die Ernte des Jahres. Dankbarkeit kommt in uns auf. Gleichzeitig beginnt die Natur sich zurückzuziehen und die Bäume verlieren ihre Blätter. Es beginnt die Zeit des Loslassens, des Abschieds und des langsamen Rückzugs auch für uns.

* Teilnahmebeitrag 10 Euro plus Spende für das Ritual *

* Bitte Sitzunterlage mitbringen *

* Anmeldung bis 20. September 2025 unter: michaela.dietrich@gmx.net *

Suppenfest

Sonntag, 28. September 2025 von 12 - 18 Uhr

Zu unserem alljährlichen Suppenfest laden wir alle jeden Alters herzlich ein.

Bei Suppe und Kuchen den Garten genießen und verweilen.

Um 13.00 und 14.30 Uhr finden Führungen durch den Garten statt.

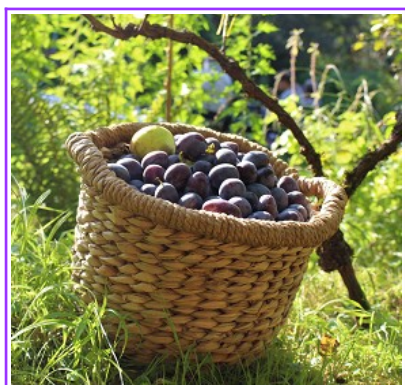
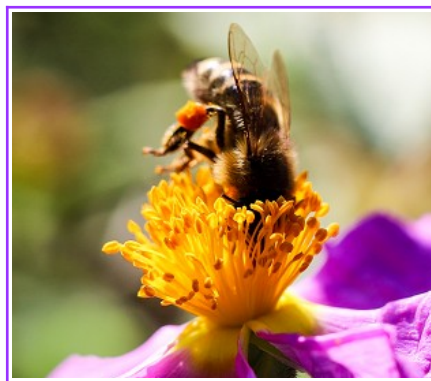
Ab 16.00 Uhr berührt und verführt uns die Trommelgruppe von Christian Deichert mit ihren Klängen.

Auch für die Jüngsten ist gesorgt bei Basteleien mit Naturmaterialien.

* auf Spendenbasis *

* keine Anmeldung erforderlich *

Du hast Lust, dich zu engagieren?
Wir suchen Dich - Mithelferin oder Mithelfer
und Naturliebhaberin und Naturliebhaber!
Du bist aufgeschlossen und neugierig und hast
Lust, Teil unseres Gartenteams zu werden und den
Garten zu hegen und zu pflegen?
Dann ruf uns an:
Romie - 07664-40 25 77 0
Marga - 0761-45 39 454
oder komm vorbei jeweils samstags
von 14 - ca. 17 Uhr.



SPENDENKONTO:

Unser Garten finanziert sich durch Mitgliederbeiträge und Spenden.

Kontoinhaber: Achillea – Freiburger Heilpflanzengarten e.V.
IBAN: DE06 6809 0000 0017 6480 04
BIC: GENODE61FR1

OFFENE GARTENWERKSTATT:

Jeden Samstag von 14 – ca. 17 Uhr.
Der Garten ist offen für alle Besucherinnen und Besucher
sowie für alle Helfende.
Die Offene Gartenwerkstatt ist das Herzstück unseres Gartens!



Falls dieser Newsletter nicht erwünscht ist, bitten wir um eine kurze Antwort mit den Worten "nein danke!" in der Betreffzeile. Das Weiterleiten ist herzlich willkommen. Danke!

Rückmeldungen und Anmeldung zum Newsletter gerne an info@heilpflanzengarten.net

Herzliche Grüße vom Achillea Heilpflanzengarten-Team!