

Achillea

FREIBURGER HEILPFLANZENGARTEN E.V.

NEWSLETTER Nr. 12 | Oktober 2025 | Achillea Freiburger Heilpflanzengarten e.V.

Liebe Interessierte und Mitglieder des Achillea Heilpflanzengartens, liebe Gartencrew!

Deutlich sichtbar nun zieht der Herbst ins Land!

Wer das Glück hatte, den ersten Herbstsonntag im Achillea-Garten verbringen zu dürfen, dem zeigte er sich von einer besonders stimmungsvollen Seite!

Gemeinsam mit Freunden, Mitgliedern und Vorbeischauenden feierten wir am 28. September unser alljährliches Suppenfest.

Es war unglaublich, wie alles zusammenlief: die vielen Suppen und Kuchen, die eine nach dem anderen gebracht wurden, die Menschen – groß und klein, die nach und nach in den Garten strömten und sich auf leckere Suppen freuten, und dann die Sonne, die doch tatsächlich Punkt 12.00 Uhr sich am Himmel zeigte und allen ein Lächeln ins Gesicht zauberte.



Das Gartenteam hatte bereits am Samstag Nachmittag alles wunderschön hergerichtet: liebevoll arrangierte Blumensträuße auf den Tischen, lauschige Sitzplätze in allen Ecken des Gartens und natürlich die Suppen- und Kuchentheke mit den Pavillons darüber. Ohne große Absprache lief alles Hand in Hand. Jeder Einzelne, auch die neuen Mitglieder unseres Teams, fand seinen Platz und half da, wo es gerade nötig war.

An dieser Stelle herzlichen Dank für alle die Suppen und Kuchen, die gespendet wurden! Dank für den unermüdlichen Einsatz beim Austeilen von Suppen, Kaffee und Kuchen und nicht zuletzt Dank an das Spülteam – eine reine Männerriege – , das stets gut gelaunt und entspannt für Nachschub an sauberen Tassen und Tellern sorgte.

Der Basteltisch war bis zur letzten Minute mit hingebungsvollen jungen und alten Menschen belegt. Der Kreativität war keine Grenze gesetzt: Aus Naturmaterialien wie Früchte, Blätter und Blüten entstanden bald wundervolle Girlanden und Kränze, die alle die Farben des Herbstes widerspiegeln.

Bei den Heilpflanzen-Führungen wurden unsere *Artemisa annua* Pflanzen bestaunt, die mit ihren filigranen Blättern, ihrem feinen, aromatischen Duft und ihrer Größe beeindruckten. Wer wollte, bekam auch Stecklinge für den eigenen Anbau.

Schließlich übernahmen die Trommeln des Kleinen Ensembles des Buschorchester unter der Leitung von Christian Deichert den Garten. Schwungvolle Rhythmen und zauberhafte Klänge

lockten die Zuschauer von ihren Sitzen. Sogar die Allerkleinsten (Ü1!) ließen sich begeistert mitreißen von den Trommelschlägen und wirbelten im Kreis umher, direkt vor den Musikern. Kraftvolle Trommelstücke wechselten sich ab mit zarten Flötentönen und Gesang. Ganz herzlichen Dank an die sechs Musiker und Musikerinnen!

Die Sonne, die ihre Lichtflecken großzügig über Musiker, Tänzern und Zuhörer verteilte, löste immer wieder spontanes Entzücken aus. Danke dir, liebe Sonne!

Ein rundum gelungenes Fest, das wir in erster Linie der Sonne zu verdanken hatten!!! Ohne Sonne wäre alles nichts gewesen.

In diesem Rundbrief informieren wir über alle stattfindenden Termine im Monat Oktober 2025.

Alle Termine könnt Ihr auch gerne auf unserer [Homepage](#) ansehen.

Wie immer könnt Ihr Euch nicht nur über unsere [Webseite](#), sondern auch auf [Instagram](#) und [Facebook](#) inspirieren lassen.



VERANSTALTUNGEN | Oktober 2025:

Führung: "Artenvielfalt und Heilpflanzen"

Mit Marga

Samstag, 4. Oktober 2025 von 15:00 – 16:00 Uhr

Bei einem Rundgang durch den Garten werden die verschiedenen Elemente eines Naturgartens erlebbar und mögliche Maßnahmen zur Erhöhung der biologischen Vielfalt am praktischen Beispiel aufgezeigt und erläutert. Wir entdecken unzählige Heil- und Wildkräuter und erfahren, wie wir sie anwenden.

* auf Spendenbasis *

* keine Anmeldung erforderlich *

Führung: "Heil- und Wildkräuter im September"

Mit Elisabeth

Sonntag, 5. Oktober 2025 von 11:00 – 12:00 Uhr

Die Heilwirkung der Pflanzen im Jahreskreis, wie sie geerntet werden und vielseitig weiterverarbeitet werden können, steht im Vordergrund dieser Führung.

* auf Spendenbasis *

* keine Anmeldung erforderlich *

Singen im Garten

Mit Susanne

Sonntag, 12. Oktober 2025 von 11:00 – 12:30 Uhr

Wir verbinden uns mit den Kräften des Gartens und erfreuen uns beim gemeinsamen Singen an Tönen, Klängen, Kraft- und Heilungsliedern, Bewegung und Tanz.

Bitte mitbringen: Sing- und Bewegungsfreude.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bei jedem Wetter!

* Beitrag 10 Euro *

* keine Anmeldung erforderlich *

Führung: Wundernd durch den Garten wandeln

Mit Irina

Sonntag, 12. Oktober 2025 von 14:30 – 16:00 Uhr

Wahrnehmend, neugierig, das Nicht-Wissen übend, wenden wir uns mit allen Sinnen den Pflanzen zu. Spüren, forschen, austauschen.

* aus Spendenbasis *

* keine Anmeldung erforderlich *

Meditation im Heilpflanzengarten

Mit Renate

Sonntag, 19. Oktober 2025 von 11:00 – 12:30 Uhr

Eingebettet in die zauberhafte Atmosphäre des Heilpflanzengartens halten wir gemeinsam inne. Durch Schweigen, Spüren und Entspannen öffnen wir unsere Wahrnehmung für ein inneres Erleben und eine heilsame Verbindung.

Meditation ist ein Weg, um die Realität zu erkennen und um in der Tiefe unseres Hier-Seins anzukommen.

* Teilnahme auf Spendenbasis, keine Anmeldung erforderlich *

* Bitte eigene Decke/Sitzkissen mitbringen. *

* Die Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt. *

Du hast Lust, dich zu engagieren?

Wir suchen Dich - Mithelferin oder Mithelfer und Naturliebhaberin und Naturliebhaber!

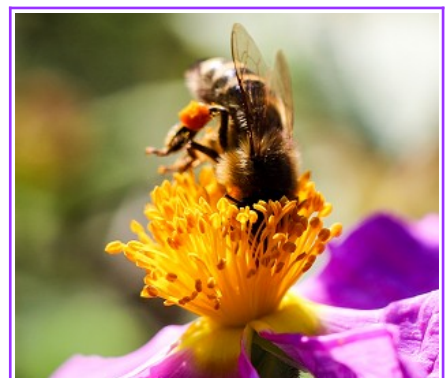
Du bist aufgeschlossen und neugierig und hast Lust, Teil unseres Gartenteams zu werden und den Garten zu hegen und zu pflegen?

Dann ruf uns an:

Romie - 07664-40 25 77 0

Marga - 0761-45 39 454

oder komm vorbei jeweils samstags von 14 - ca. 17 Uhr.



.



SPENDENKONTO:

Unser Garten finanziert sich durch Mitgliederbeiträge und Spenden.

Kontoinhaber: Achillea – Freiburger Heilpflanzengarten e.V.

IBAN: DE06 6809 0000 0017 6480 04

BIC: GENODE61FR1

OFFENE GARTENWERKSTATT:

Jeden Samstag von 14 – ca. 17 Uhr.

Der Garten ist offen für alle Besucherinnen und Besucher sowie für alle Helfende.

Die Offene Gartenwerkstatt ist das Herzstück unseres Gartens!



Falls dieser Newsletter nicht erwünscht ist, bitten wir um eine kurze Antwort mit den Worten "nein danke!" in der Betreffzeile. Das Weiterleiten ist herzlich willkommen. Danke!

Rückmeldungen und Anmeldung zum Newsletter gerne an info@heilpflanzengarten.net

Herzliche Grüße vom Achillea Heilpflanzengarten-Team!