



Achillea

FREIBURGER HEILPFLANZENGARTEN E.V.

NEWSLETTER Nr. 16 | Mai 2026 | Achillea Freiburger Heilpflanzengarten e.V.

Liebe Interessierte und Mitglieder des Achillea Heilpflanzengartens, liebe Gartencrew!

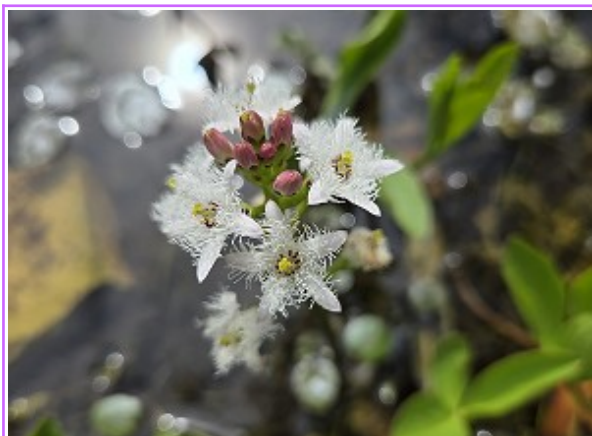
Unüberhörbar zwitschern überall Vögel aller Art, sie balzen, markieren ihr Revier und scheinen sich zu unterhalten. Im Heilpflanzengarten kann man neben unterschiedlichen Meisen, Rotkehlchen und Buchfinken auch größere Exemplare wie Buntspechte, Eichelhäher, Ringeltauben und Krähen beobachten. Es ist ein buntes Mit- und Durcheinander an Stimmen, die wir in unserem Garten wahrnehmen können. Wir freuen uns über die beiden neuen Angebote von Regina Kuntz, mit der Vogelbeobachtung am Sonntag, den 3. Mai, 16:30 Uhr, und mit der Vogelzählung am Samstag, den 9. Mai von 09:00 Uhr.

Zwei Mal können wir Menschen unsere Stimmen miteinander zum Klingen bringen mit Maria am Sonntag, den 10. Mai, 11:00 Uhr und mit Susanne am Sonntag, den 31. Mai, 11:00 Uhr.

Genauer erfahren Sie weiter unten im Newsletter, wo wir über alle Veranstaltungen im Mai 2026 informieren. Wie immer können Sie auch über unsere [Webseite](#) informieren.

Heute erfahren Sie im Newsletter über:

- * Einen Ehrfahrungsbericht von Marga über die „Frühlingsexplosion“ im Garten
- * Neue Veranstaltungen: Vogelbeobachtung und Vogelzählung mit Regina Kuntz
- * alle Termine im Monat Mai 2026



Frühlingsexplosion im Achillea Heilpflanzengarten (von Marga Baldas-Posavac)

Ich öffne das Tor und spüre sofort: der Frühling ist mit aller Kraft gekommen! Es ist fast ein bisschen verrückt, wie gerade alles gleichzeitig blüht, wächst, sich entfaltet und lebendig wird. Überall zeigt sich der Garten in einer solchen Fülle, dass ich kaum weiß, wohin ich zuerst schauen soll.

Beim Brunnen stehen die Maiglöckchen schon in den Startlöchern, umgeben von Bärlauch. Doch sie sind gut zu unterscheiden, stehen aufrecht da, wie Zinnsoldaten, während die Blätter des

Bärlauchs sich sanft zur Erde neigen, und zwischen drin entdecke ich den Waldmeister – gerade rechtzeitig für die Maibowle.

Ich setze meinen Rundgang fort, ein sanfter Windhauch lässt Blütenschnee von den Kirschbäumen rieseln. Der kleine Zierapfelbaum steht nun in voller Blüte, - weiß, mit einem Hauch von Rosa - die Blüten auf Augenhöhe und überall sind Bienen unterwegs, summend, geschäftig, voller Eifer. Es ist ein tröstlicher und schöner Gedanke, ihnen dabei zuzusehen, wie sie ihre wichtige Arbeit tun.

Besonders schön ist es, im Garten nicht nur das Blühende, sondern auch das Werdende zu entdecken: den Farn, der sich langsam ausrollt, die Kaulquappen, die voller Lebendigkeit den Teich bevölkern.

Doch dann, direkt an der Grundstücksgrenze, steht der große, alte Apfelbaum, kahl und leer, keine einzige Blüte! Bei einem Brand auf dem Nachbargrundstück hat die Hitze wohl auch ihn erreicht. Alle Knospen verbrannt, er sieht ganz tot aus. Und auf einmal entdecke ich ganz oben an einem dicken Ast einen kleinen, zart-grünen Trieb! Er lebt noch!!! Das Leben geht weiter.

Auch die Tierwelt meldet sich zurück. Die ersten kleinen Eidechsen wagen sich in die Sonne, bereit gleich wieder in einer Erdspalte zu verschwinden, und im Insektenhotel brummt und summt es ordentlich.



Überall sieht man im Garten die Handschrift der Menschen, die ihn mit Liebe, Freude und Einsatz gestalten: das Elementebeet, den neuen Kompostplatz und viele weitere kleine und große Projekte. Unsere wachsende Gemeinschaft macht den Garten in diesem Jahr für mich ganz besonders lebendig.

Natürlich gehört zum Garten nicht nur die Schönheit, sondern auch die Arbeit. Einige Beete warten noch darauf, von der schützenden Laubdecke des Winters befreit zu werden. Und an vielen Stellen ruft der Garten nach pflegenden Händen. Doch gerade das gehört dazu: dieses Zusammenspiel von Fülle, Wildheit, Fürsorge und Werden. Vielleicht ist es genau das, was den Garten so besonders macht.



Vielleicht macht dieser Frühlingsgruß ja Lust, selbst einmal wieder durch den Garten zu schlendern, die Wärme der Sonne auf der Haut zu spüren, die Farben, Düfte und Stimmungen in sich aufzunehmen und den Achillea Heilpflanzengarten als kleinen lebendigen Kosmos zu erleben.

Gelegenheiten gibt es viele – schaut euch auf unserem Terminkalender um!

Wenn auch du unsere Gartengemeinschaft kennenlernen, die Schönheit des Gartens genießen oder mehr über Heilpflanzen erfahren möchtest, dann komm gerne vorbei. Wir freuen uns auf dich.



VERANSTALTUNGEN I Mai 2026:

Führung: "Artenvielfalt und Heilpflanzen"

Mit Marga

Samstag, 2. Mai 2026 von 15:00 – 16:00 Uhr

Bei einem Rundgang durch den Garten werden die verschiedenen Elemente eines Naturgartens erlebbar und mögliche Maßnahmen zur Erhöhung der biologischen Vielfalt am praktischen Beispiel aufgezeigt und erläutert. Wir entdecken unzählige Heil- und Wildkräuter und erfahren, wie wir sie anwenden.

* auf Spendenbasis *

* keine Anmeldung erforderlich *

Führung: "Heil- und Wildkräuter im Mai"

Mit Elisabeth (Nachfolgerin gesucht!)

Sonntag, 3. Mai 2026 von 11:00 – 12:00 Uhr

Die Heilwirkung der Pflanzen im Jahreskreis, wie sie geerntet werden und vielseitig weiterverarbeitet werden können, steht im Vordergrund dieser Führung.

* auf Spendenbasis *

* keine Anmeldung erforderlich *

Vogelbeobachtung im Heilpflanzengarten

Mit Regina

Sonntag, 3. Mai 2026 von 16:30 – 19:00 Uhr

Der Heilpflanzengarten Achillea ist nicht nur das Zuhause von einer Vielzahl von Pflanzen, sondern auch von unterschiedlichen Tiergruppen.

In diesem Kurs richten wir unseren Blick und unser Interesse auf die Gartenvögel.

Welche Vogelarten suchen den Garten auf und woran lassen sie sich erkennen?

Wie nutzen die einzelnen Vogelarten den Garten für sich?

Welche Verhaltensweisen zeigen die Gartenvögel Anfang Mai?

Durch angeleitete Beobachtungsübungen und entspannter Wissensvermittlung entwickeln sich die Antworten Schritt für Schritt.

Neben dem biologischen Erkenntnisgewinn steht auch die innere Einstellung und die körperliche Wirkung des Vogelbeobachtens im Focus.

Das ruhige und geduldige Verweilen ist eine gute Voraussetzung um den Geist zu beruhigen und die Sinne zu schärfen.

* Anmeldung bis 2. Mai bei Regina Kuntz (promovierte Biologin und Wildnispädagogin):
ReKu22@gmx.de *

* Teilnehmer und Teilnehmerinnen: Erwachsene. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

* Teilnahmegebühr: 8 Euro *

* Max. 10 Personen *

* Bitte mitbringen: Fernglas, Schreibmaterialien, Sitzkissen, Bestimmungsbüche (falls vorhanden), wetterangepasste Kleidung, Getränk *

Stunde der Gartenvögel – Vogelzählung im Heilpflanzengarten

Mit Regina

Samstag, 9. Mai 2026 von 09:00 – 11:00 Uhr

Jedes Jahr am zweiten Maiwochenende rufen der NABU und der LBV Naturfreundinnen und -freunde auf, eine Stunde lang Vögel im Garten, Park oder auf dem Balkon zu zählen und zu melden. Im Mittelpunkt stehen verbreitete Vogelarten wie Meisen, Finken, Rotkehlchen, Spatzen.

In diesem Jahr möchten wir nun auch im Achillea Heilpflanzengarten an der bundesweiten „Stunde der Gartenvögel“ teilnehmen. Nach einer inhaltlichen und organisatorischen Einführung werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unterschiedliche Beobachtungspunkte im Garten einnehmen und mithilfe standardisierter Zählhilfen ans Werk gehen. Am Ende werden die Ergebnisse ausgetauscht und besprochen.

* Anmeldung bis 7. Mai bei Regina Kuntz (promovierte Biologin und Wildnispädagogin):

ReKu22@gmx.de *

* Teilnahme ohne Vorkenntnis möglich *

* auf Spendenbasis *

* Max. 10 Personen *

* Bitte mitbringen: Fernglas, Schreibunterlage und Stift, wetterangepasste Kleidung, Getränk*

Hexenschule für Kinder von 6 – 8 Jahren (AUSGEBUCHT)

Mit Judith und Marga

Samstag, 9. Mai 2026 von 15:00 – 16:00 Uhr

Zusammen mit Hexe Judith und Hexe Marga lernen wir in der Hexenschule die magische Kraft der Pflanzen kennen. Wir nutzen die Energie der Erde und ihrer Elementarwesen, der Zwerge, schauen ins Reich der Feen und kochen in unserem Hexenkessel eine Salbe.

Wir pressen die Pflanzen, die wir benutzen und stellen uns damit ein kleines Zauberbuch her, in welchem wir immer wieder nachlesen können, wie die einzelnen Pflanzen heißen und welche Heilkraft sie haben.

Singen im Garten

Mit Maria

Sonntag, 10. Mai 2026 von 11:00 – 12:30 Uhr

Ist es Freude? Ist es Lebendigkeit? Ist es Dankbarkeit? Ist es Hingabe? Ist es Heilung?

Ist es Kindlichkeit? Ist es Neugier? Ist es Loslassen? Ist es Ritual?

Es ist deine Stimme! Im Klang mit allen. Es ist deine Intention! Bezeugt von allen.

Ich lade ein, begleite mit meinen Liedern und Instrumenten ein Fest des Lebens in der Schönheit von uns allen, inmitten der Schönheit des Gartens.

* Bitte kurze Anmeldung bei: vocalcontact@gmail.com – spontan ist auch willkommen *

* Wertschätzungsbeitrag nach Ermessen 15 – 20 Euro *

Singen im Garten

Mit Susanne

Sonntag, 31. Mai 2026 von 11:00 – 12:30 Uhr

Wir verbinden uns mit den Kräften des Gartens und erfreuen uns beim gemeinsamen Singen an Tönen, Klängen, Kraft- und Heilungsliedern, Bewegung und Tanz.

* Bitte mitbringen: Sing- und Bewegungsfreude *

* Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bei jedem Wetter! *

* Teilnahmebeitrag 15 Euro *

* keine Anmeldung erforderlich *



Du hast Lust, dich zu engagieren?

Wir suchen Dich - Mithelferin oder Mithelfer und Naturliebhaberin und Naturliebhaber!
Du bist aufgeschlossen und neugierig und hast Lust, Teil unseres Gartenteams zu werden und den Garten zu hegen und zu pflegen?
Dann ruf uns an:

Romie - 07664-40 25 77 0

Marga - 0761-45 39 454

oder komm vorbei jeweils samstags
von 14 - ca. 17 Uhr.

SPENDENKONTO:

Unser Garten finanziert sich durch Mitgliederbeiträge und Spenden.

Kontoinhaber: Achillea – Freiburger Heilpflanzengarten e.V.

IBAN: DE06 6809 0000 0017 6480 04

BIC: GENODE61FR1



OFFENE GARTENWERKSTATT:

Jeden Samstag von 14 – ca. 17 Uhr.

Der Garten ist offen für alle Besucherinnen und Besucher sowie für alle Helfende.

Die Offene Gartenwerkstatt ist das Herzstück unseres Gartens!

Falls dieser Newsletter nicht erwünscht ist, bitten wir um eine kurze Antwort mit den Worten "nein danke!" in der Betreffzeile. Das Weiterleiten ist herzlich willkommen. Danke!

Rückmeldungen und Anmeldung zum Newsletter gerne an info@heilpflanzengarten.net

Herzliche Grüße vom Achillea Heilpflanzengarten-Team!