



Achillea

FREIBURGER HEILPFLANZENGARTEN E.V.

NEWSLETTER Nr. 18 | Juli 2026 | Achillea Freiburger Heilpflanzengarten e.V.

Liebe Interessierte und Mitglieder des Achillea Heilpflanzengartens, liebe Gartencrew!

Der Sommer ist da! Mit ihm kamen neue Rekordtemperaturen, die nicht nur uns Menschen zu schaffen machen, sondern vor allem auch der Pflanzenwelt. Die Auswirkungen erleben wir direkt in unserem Heilpflanzengarten. Die Erde ist inzwischen bis in die Tiefe ausgetrocknet, es zeigen sich Risse im Boden, einige Pflanzen machen einfach schlapp. Bei diesen Verhältnissen ist es wichtig zu wissen, auf welche Weise die Pflanzen zu versorgen sind.

Es sind vor allen Dingen die flach wurzelnde Pflanzen, die unser unterstützendes Gießen brauchen. Bei tief wurzelnden Pflanzen muss das Wasser grundsätzlich bis in die Tiefe vordringen können. Es ist also wichtig, durchdringend zu gießen und dafür weniger oft. Jeden Tag ein bisschen macht die Pflanzen nur abhängig und weniger widerstandsfähig. Das richtige und auch Wasser sparende Gießen erfordert daher ein gutes Grundwissen über die einzelnen Pflanzen. Mehr darüber könnt Ihr gerne bei einer unserer Führungen erfahren.

Im Heilpflanzengarten findet sich zu jeder Jahreszeit für fast jede und jeden entweder eine sinnvolle Tätigkeit oder zumindest ein Ort, wo es sich durchatmen und entspannen lässt. Wir sind froh, einen so bunten Veranstaltungskalender zu haben. In diesem Newsletter steht der Monat Juli 2026 im Mittelpunkt.

Weiter unten im Newsletter erfahrt Ihr mehr über Aktuelles und auch alle Veranstaltungen im Juli 2026. Wie immer könnt Ihr Euch auch über unsere [Webseite](#) informieren.

Heute erfahrt Ihr im Newsletter über:

- * Ein Erfahrungsbericht von Irina
- * Aktion Terra Preta
- * Märchen "Der Zauber des Augenblicks" mit Kathleen Iselt
- * alle Termine im Monat Juli 2026

Achtsam Jäten und Verweilen

Autorin Irina

Die Sonne scheint, es weht ein mäßiger Wind. Am Himmel sind Wolkenschlieren zu sehen, als ich den Garten betrete. Im Eingangsbereich empfangen mich die hohen Bäume, die großzügig ihren Schatten spenden. Schon kommen die ersten Gärtnerinnen auf mich zu. Wir begrüßen uns herzlich, was meine Freude, da zu sein, noch vertieft.

Ich schnappe mir einen Eimer, Handschuhe, einen Stecher sowie ein Kniekissen, lass mich kurz einweisen, was zu tun ist und schon lege ich los. Es ist der mediterrane Hügel am Teich, dessen kleine, gewundene Wege gejätet werden sollen. Ja, es ist nicht einfach zu entscheiden, was weg kommen soll. Blüht doch der kalifornische Goldmohn so herrlich knallig orange und auch ein blaublühender Borretsch hat sich auf dem Weg breit gemacht. Es bleibt dennoch genug anderes übrig, was sorgfältig, mit Würzelchen, entfernt werden kann.

Da kommt auch schon ein neues Gesicht dazu. Ich frage den jungen Mann, ob er mithelfen möchte und er willigt gleich ein. So zeige ich ihm, wie er vorgehen kann, mit den gleichen Geräten, die ich auch dabei habe.



So sind wir zu zweit am Werkeln, was richtig Freude bereitet. Die Sonne setzt sich am Himmel durch, es gibt wenig Wolkenschatten.

Da kommt auch schon eine weitere Mitgärtnerin vorbei. Wir umarmen uns zur Begrüßung und tauschen uns aus. Gut, mal von der knienden Haltung in eine aufrechte Position zu wechseln. Es gibt einiges zu erzählen. So ist das hier im Garten: wir arbeiten miteinander und haben auch regen Kontakt untereinander.

Nach einer Weile widme ich mich wieder meiner Arbeit. Mir wird es langsam aber sicher zu warm. Mein Trinkfläschchen ist bereits ausgetrunken.

Ich stimme mich mit dem jungen Helfer an meiner Seite ab und suche mir eine Arbeit im Schatten. Da ist der schöne, sich windende kleine Bachlauf, der an einer Stelle im Schatten des uralten Apfelbaums Richtung Teich verläuft. Die Randsteine sind freizulegen. Eine junge Mutter mit ihren drei kleinen Kindern ist bereits dabei, die Algen und den vielen Schlamm sorgfältig zu

entfernen. Denn darin befinden sich Libellenlarven, Köcherfliegenlarven und überall sieht man die winzigen Kröten, die gerade ihr Kaulquappenstadium beendet haben. Die Kinder sind begeistert und quietschen vor Freude.

Es ist fast halb vier Uhr nachmittags. Die ersten Seelen begeben sich in Richtung des grün überwachsenen Pavillions, wo wir uns alle später treffen. Es kommen Tischdecken auf die runden Tische in der Mitte. Die Stühle und die blaue Bank werden mit Sitzkissen ausgestattet. Frisches Quellwasser steht im weißen Kanister bereit, um uns zu erquicken. Langsam deckt sich der Tisch mit leckeren Mitbringseeln. Es gibt Datteln und Erdbeeren, Hefenusszopf wird aufgeschnitten, frische Laugenknoten mit einer Kräuterfrischkäsecreme stehen bereit. Allmählich finden sich die Menschen im kühlen Pavillion ein.

Für mich ist das Zusammenkommen Aller der Höhepunkt der arbeitsintensiven Samstage bei uns im Heilpflanzengarten. Menschenwesen im Alter von 2 Jahren bis über 90 Jahren kommen zusammen, reden, lachen, feiern, tauschen sich aus. Es ist

außergewöhnlich leicht so miteinander da zu sein, wo sich jeder Charakter willkommen fühlen kann. Ich freue mich jetzt schon auf nächsten Samstag!





VERANSTALTUNGEN I Juli 2026:

Aktion Terra Preta

Mit Otmar Baldas

Samstag, 4. Juli 2026 ab 14.00

Herstellung von Pflanzenkohle mittels eines speziellen Ofens.

Terra Preta stellt man her, indem man die zerkleinerte Pflanzenkohle mit organischen Nährstoffen „auflädt“ und diese Mischung anschließend mit Kompost reifen lässt.

*** keine Anmeldung erforderlich ***

Führung: "Artenvielfalt und Heilpflanzen"

Mit Marga

Samstag, 4. Juli 2026 von 15:00 – 16:00 Uhr

Bei einem Rundgang durch den Garten werden die verschiedenen Elemente eines Naturgartens erlebbar und mögliche Maßnahmen zur Erhöhung der biologischen Vielfalt am praktischen Beispiel aufgezeigt und erläutert. Wir entdecken unzählige Heil- und Wildkräuter und erfahren, wie wir sie anwenden.

*** auf Spendenbasis ***

*** keine Anmeldung erforderlich ***

Führung: "Heil- und Wildkräuter im Juli"

Mit Elisabeth (Nachfolgerin gesucht!)

Sonntag, 5. Juli 2026 von 11:00 – 12:00 Uhr

Die Heilwirkung der Pflanzen im Jahreskreis, wie sie geerntet werden und vielseitig weiterverarbeitet werden können, steht im Vordergrund dieser Führung.

*** auf Spendenbasis ***

*** keine Anmeldung erforderlich ***

Klang und Natur – Sommerklänge im Achillea Heilpflanzengarten

Mit Hannah Prinz

Sonntag, 12. Juli 2026 von 10:30 – 12:00 Uhr

Auch in diesem Sommer lädt der Achillea Heilpflanzengarten zu einer besonderen Klangveranstaltung ein. Lass dich von Klängen tragen, während du entspannt auf der Wiese liegst. Sanfte und kraftvolle Klänge von Kristallklangschaalen, Gong und weiteren Instrumenten verbinden sich mit dem Rascheln der Bäume, dem Gesang der Vögel und der Atmosphäre des Gartens. So entsteht ein offener Klangraum, der Entspannung, innere Ruhe und ein tiefes Naturerleben miteinander verbindet.

Wetterregelung: Da es sich um eine Open-Air-Veranstaltung handelt, wird am 12.7. ab 8.30 Uhr auf meiner Website im.augenblick.jetzt/termine bekanntgegeben, ob die Veranstaltung stattfinden kann. Sollte an dem Termin das Wetter die Durchführung nicht ermöglichen, wird

der Ticketpreis vollständig zurückerstattet. Andernfalls ist der Ticketkauf verbindlich.

* Beitrag 20 Euro *

* Bitte mitbringen: Unterlage, Decke, Kissen und Sonnencreme. Anmeldung ist erforderlich – begrenzte Plätze! *

* Anmeldung bis zum 10. Juli 2026 | Tel: 0761 8978280 *

* <https://im.augenblick.jetzt/> *

Singen im Garten

Mit Susanne

Sonntag, 12. Juli 2026 von 19:00 - 20:00 Uhr

Wir verbinden uns mit den Kräften des Gartens und erfreuen uns beim gemeinsamen Singen an Tönen, Klängen, Kraft- und Heilungsliedern, Bewegung und Tanz.

Bitte mitbringen: Sing- und Bewegungsfreude.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bei jedem Wetter!

* Beitrag 15 Euro *

* keine Anmeldung erforderlich *

Singen im Garten

Mit Maria

Sonntag, 19. Juli 2026 von 11:00 – 12:30 Uhr

Ist es Freude? Ist es Lebendigkeit? Ist es Dankbarkeit? Ist es Hingabe? Ist es Heilung?
Ist es Kindlichkeit? Ist es Neugier? Ist es Loslassen? Ist es Ritual?

Es ist deine Stimme! Im Klang mit allen. Es ist deine Intention! Bezeugt von allen.

Ich lade ein, begleite mit meinen Liedern und Instrumenten ein Fest des Lebens in der Schönheit von uns allen, inmitten der Schönheit des Gartens.

* bitte kurze Anmeldung bei: vocalcontact@gmail.com – spontan ist auch willkommen *

* Wertschätzungsbeitrag nach Ermessen 15 – 20 Euro *

Märchen "Der Zauber des Augenblicks"

Mit Schauspielerin Kathleen Iselt

Sonntag, 19. Juli 2026 von 16:00 – 17:00 Uhr

Seit jeher berühren uns Märchen und Geschichten.

Sie tragen Wahrheit und Weisheit in sich, lassen innere Bilder entstehen und öffnen Herzen.

Während des Zuhörens entstehen stille, magische Momente des Daseins und des Berührtwerdens.

Die Erzählerin Kathleen Iselt lädt Euch ein - einzutauchen in ein lebendiges Reich aus Märchen und Geschichten – zum Verweilen und Träumen.

* auf Spendenbasis *

* keine Anmeldung erforderlich *

Hexenschule für Kinder von 6 – 8 Jahren (AUSGEBUCHT)

Mit Judith und Marga

Samstag, 25. Juli 2026 von 10:00 – 11:00 Uhr

Zusammen mit Hexe Judith und Hexe Marga lernen wir in der Hexenschule die magische Kraft der Pflanzen kennen. Wir nutzen die Energie der Erde und ihrer Elementarwesen, der Zwerge, schauen ins Reich der Feen und kochen in unserem Hexenkessel eine Salbe.

Wir pressen die Pflanzen, die wir benutzen und stellen uns damit ein kleines Zauberbuch her, in welchem wir immer wieder nachlesen können, wie die einzelnen Pflanzen heißen und welche Heilkraft sie haben.



Du hast Lust, dich zu engagieren?

Wir suchen Dich - Mithelferin oder Mithelfer und Naturliebhaberin und Naturliebhaber!
Du bist aufgeschlossen und neugierig und hast Lust, Teil unseres Gartenteams zu werden und den Garten zu hegen und zu pflegen?
Dann ruf uns an:

Romie - 07664-40 25 77 0
Marga - 0761-45 39 454
oder komm vorbei jeweils samstags
von 14 - ca. 17 Uhr.

SPENDENKONTO:

Unser Garten finanziert sich durch Mitgliederbeiträge und Spenden.

Kontoinhaber: Achillea – Freiburger Heilpflanzengarten e.V.
IBAN: DE06 6809 0000 0017 6480 04
BIC: GENODE61FR1



OFFENE GARTENWERKSTATT:

Jeden Samstag von 14 – ca. 17 Uhr.

Der Garten ist offen für alle Besucherinnen und Besucher sowie für alle Helfende.

Die Offene Gartenwerkstatt ist das Herzstück unseres Gartens!

Falls dieser Newsletter nicht erwünscht ist, bitten wir um eine kurze Antwort mit den Worten "nein danke!" in der Betreffzeile. Das Weiterleiten ist herzlich willkommen. Danke!

Rückmeldungen und Anmeldung zum Newsletter gerne an info@heilpflanzengarten.net

Herzliche Grüße vom Achillea Heilpflanzengarten-Team!