



Achillea

FREIBURGER HEILPFLANZENGARTEN E.V.

NEWSLETTER Nr. 20 | September 2026 | Achillea Freiburger Heilpflanzengarten e.V.

**Liebe Interessierte und Mitglieder des Achillea Heilpflanzengartens,
liebe Gartencrew!**

Endlich ist es wieder soweit: unser traditionelles Suppenfest naht! Wir freuen uns schon sehr darauf, alle herzlich willkommen zu heißen und gemeinsam bei Suppe, Kuchen, Musik und weiteren Angeboten wie Führungen, den Garten zu feiern und zu genießen. Notiert Euch also gleich den Termin: Sonntag, 27. September 2026 von 12 Uhr bis 18 Uhr. Für die Jüngsten unter uns ist gesorgt mit Basteleien aus Naturmaterial.

Weiter unten im Newsletter erfahrt Ihr mehr über alle Veranstaltungen im September 2026.

Bitte beachtet auch die Vorschau für Oktober „Workshop Ecoprint - eine kreative Möglichkeit, den ausgehenden Sommer zu konservieren.“

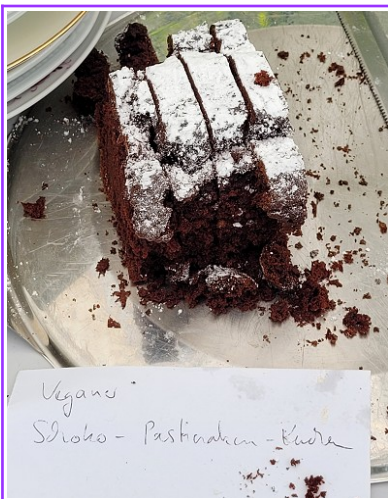
Wie immer könnt Ihr Euch auch über unsere [Webseite](#) informieren.

Heute im Newsletter :

- * Eindrücke von früheren Suppenfesten
- * drei Termine zu Führungen
- * Märchen: „Im Zaubergarten des Augenblicks“
- * Heilpflanzenpraxis Thema: Artemisia annua

Eindrücke von vergangenen Suppenfesten





VERANSTALTUNGEN I September 2026:

Führung: "Artenvielfalt und Heilpflanzen"

Mit Marga

Samstag, 5. September 2026 von 15:00 – 16:00 Uhr

Bei einem Rundgang durch den Garten werden die verschiedenen Elemente eines Naturgartens erlebbar und mögliche Maßnahmen zur Erhöhung der biologischen Vielfalt am praktischen Beispiel aufgezeigt und erläutert. Wir entdecken unzählige Heil- und Wildkräuter und erfahren, wie wir sie anwenden.

*** auf Spendenbasis ***

*** keine Anmeldung erforderlich ***

Führung: "Heil- und Wildkräuter im September"

Mit Elisabeth (☆Nachfolgerin gesucht!☆)

Sonntag, 6. September 2026 von 11:00 – 12:00 Uhr

Die Heilwirkung der Pflanzen im Jahreskreis, wie sie geerntet werden und vielseitig weiterverarbeitet werden können, steht im Vordergrund dieser Führung.

*** auf Spendenbasis ***

*** keine Anmeldung erforderlich ***

Führung "Wundernd durch den Garten wandeln – eine Pflanzenbegegnung mit allen Sinnen"

Mit Irina

Sonntag, 6. September 2026 von 16:30 – 18:00 Uhr

Wahrnehmend, neugierig tauchen wir ein in die Lebendigkeit des Heilpflanzengartens.

Wir wenden uns mit allen Sinnen einer Pflanze unserer Wahl zu.

Spüren, forschen, miteinander austauschen – jenseits vom gewohnten Begreifen über Namen, Kategorien, Heilwirkungen.

*** auf Spendenbasis ***

*** Anmeldung bis 6. September per Email: die.zuhoererin@posteo.de ***

Märchen "Im Zaubergarten des Augenblicks"

Mit Kathleen Iselt

Sonntag, 13. September 2026 von 16:00 – 17:00 Uhr

Seit jeher berühren uns Märchen und Geschichten.

Sie tragen Wahrheit und Weisheit in sich, lassen innere Bilder entstehen und öffnen Herzen.

Während des Zuhörens entstehen stille, magische Momente des Daseins und des Berührtwerdens.

Die Erzählerin Kathleen Iselt lädt Euch ein einzutauchen in ein lebendiges Reich aus Märchen und Geschichten – zum Verweilen und Träumen.

*** auf Spendenbasis ***

*** keine Anmeldung erforderlich ***

Heilpflanzenpraxis Thema: Artemisia annua

Mit Marga

Samstag, 19. September 2026 von 14:00 – 16:00 Uhr

Artemisia annua, auch einjähriger Beifuß genannt, stammt ursprünglich aus China und wird dort seit über zweitausend Jahren in der traditionellen chinesischen Medizin als Malariamittel verwendet. In 2015 erhielt die Chinesin Frau Dr. Tu Youyou den Nobelpreis für Medizin für die Wiederentdeckung der Artemisia annua. Seither hat die Pflanze viele Menschen von Malaria geheilt.

Heutige wissenschaftliche Studien zeigen, dass die Pflanze auch bei vielen anderen Krankheiten wie Entzündungen, Krebs, Covid, Hautkrankheiten und mehr wirksam ist.

In unserem Garten wächst diese Pflanze. Wir nutzen die Blätter, um einen Tee zu kosten und erfahren alles Wichtige zum Anbau, Ernte, Verarbeitung und Anwendung.

Jeder Teilnehmer erhält – wenn gewünscht – Stecklinge, um die Pflanze selbst zu kultivieren.

* auf Spendenbasis, zzgl. 3 EUR für Material *

* Anmeldung bis 17. September bei Marga: cbaldas@posavac.de *

* bei Regen fällt die Heilpflanzenpraxis aus *

Hexenschule für Kinder von 6 – 8 Jahren (AUSGEBUCHT)

Mit Judith und Marga

Sonntag, 20. September 2026 von 14:00 – 15:00 Uhr

Zusammen mit Hexe Judith und Hexe Marga lernen wir in der Hexenschule die magische Kraft der Pflanzen kennen. Wir nutzen die Energie der Erde und ihrer Elementarwesen, der Zwerge, schauen ins Reich der Feen und kochen in unserem Hexenkessel eine Salbe.

Wir pressen die Pflanzen, die wir benutzen und stellen uns damit ein kleines Zauberbuch her, in welchem wir immer wieder nachlesen können, wie die einzelnen Pflanzen heißen und welche Heilkraft sie haben.

Suppenfest

Sonntag, 27. September 2026 von 12:00 – 18:00 Uhr

Zu unserem alljährlichen Suppenfest laden wir alle jeden Alters herzlich ein.

Bei Suppe und Kuchen den Garten genießen und verweilen.

Um 13.00 und 14.30 Uhr finden Führungen durch den Garten statt.

Ab 16.00 Uhr berührt und verführt uns die Trommelgruppe von Christian Deichert mit ihren Klängen.

Auch für die Jüngsten ist gesorgt bei Basteleien mit Naturmaterialien.

* auf Spendenbasis *

* keine Anmeldung erforderlich *

Vorschau für Oktober 2026 – Anmeldung bis Ende September!

Ecoprint – Drucken mit Pflanzenfarbe

Sonntag, 4. Oktober 2026 von 13:00 – 18:00 Uhr

In diesem Workshop werden eigene T-Shirts mit Blättern und Blüten nachhaltig bedruckt.

Am Ende nehmt Ihr Euer handbedrucktes florales T-Shirt mit nach Hause.

* Infos und Anmeldung bis 30. September bei: evaehret@t-online.de *

* Beitrag 50 Euro *

* weitere Infos siehe anhängendes PDF

Falls dieser Newsletter nicht erwünscht ist, bitten wir um eine kurze Antwort mit den Worten "nein danke!" in der Betreffzeile. Das Weiterleiten ist herzlich willkommen. Danke!

Rückmeldungen und Anmeldung zum Newsletter gerne an info@heilpflanzengarten.net

Herzliche Grüße vom Achillea Heilpflanzengarten-Team!